

Süß, süßer, Frühstück – die AOK-Cerealienstudie

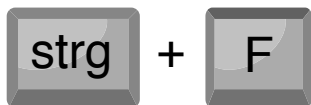
Einzelprodukte
gerankt nach Zuckergehalt



Übersicht aller untersuchten Produkte

Im Rahmen der AOK-Cerealienstudie „Süß, süßer, Frühstück“ hat die Gesellschaft für Konsumforschung (GfK) den Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm von rund 1.400 Produkte aus dem Segment der Frühstückscerealien erhoben. Dies entspricht 99 Prozent des Gesamtmarktes. Dabei wurden die wichtigsten, aktuell im Handel verfügbaren Einzelartikel im Zeitraum von November 2018 bis Oktober 2019 erfasst.

Im Folgenden sind zunächst Rankings der Top 15 Produkte mit dem höchsten/niedrigsten Zuckergehalt über alle Frühstückscerealien sowie für die Teilmärkte Traditionelle Cerealien, Klassische Müslis, Knusper Müslis, Cerealien Kleinkinder und Porridges dargestellt. Anschließend sind in einer Liste die rund 1.400 Produkte absteigend nach ihrem Zuckergehalt aufgeführt.



Für die Suche nach einzelnen Produkten nutzen Sie im PDF die Tastenkombination „strg- F“ und geben den Artikelnamen des Produkts ein.

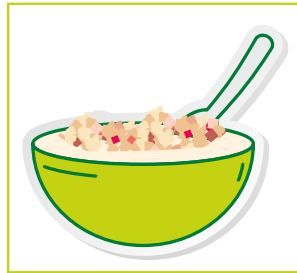


Kategorisierung der Frühstückscerealien in dieser Studie



- Cornflakes pur und gezuckert ohne Kinderartikel
- Gepuffte Cerealien ohne Kindercerealien
- Kindercerealien, basierend auf dem GfK-Attribut Kinderprodukte: bevorzugt auf Kinder ausgerichtete Produkte, oft mit Bildchen

Traditionelle Cerealien



- Klassisches Basismüsli
- Klassisches Bircher-/Früchtemüsli
- Knuspermüsli
- Knuspermüsli pur
- Knuspermüsli Frucht/Nuss/Schoko

Müsli



- Produkte aus der Kategorie Getreideflocken, Teilmarkt Flocken mit Zusatz (meist in Form von Milchpulver)
- Ausgeschlossen wurden alle reinen Hafer-/Getreideflocken und Kleien

Porridge und Frühstücksbreie



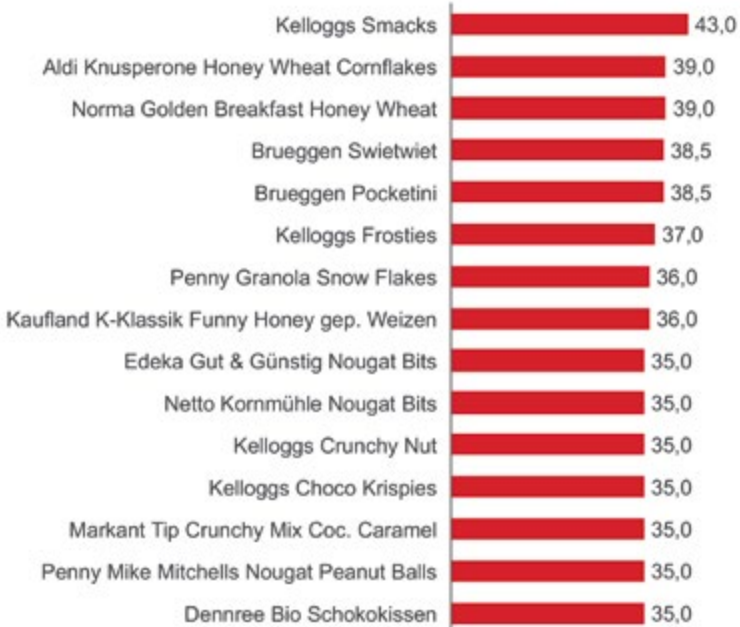
- Produkte aus der Kategorie Babycerealien, Teilmarkt Frühstückscerealien, diese Produkte sind oft im Babyregal positioniert
- Ausgeschlossen wurden alle Babybreie, ob mit oder ohne Milchpulverzusatz

Frühstückscerealien für Kleinkinder

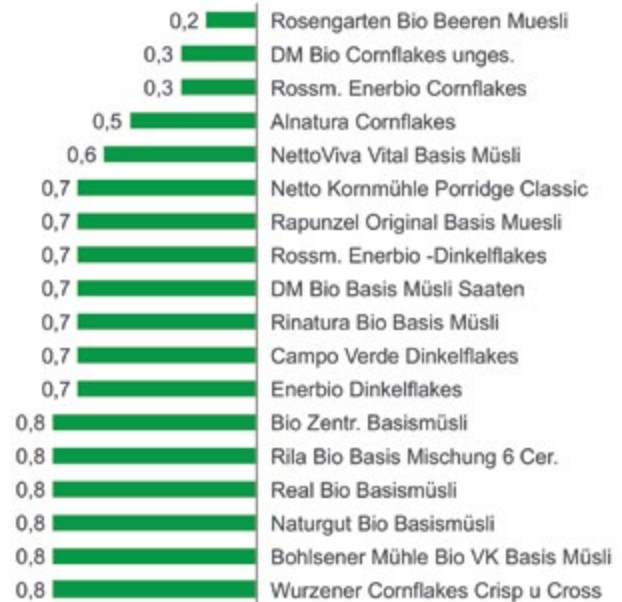


Ranking Frühstückscerealien gesamt

Höchster Zuckergehalt in GR/100GR



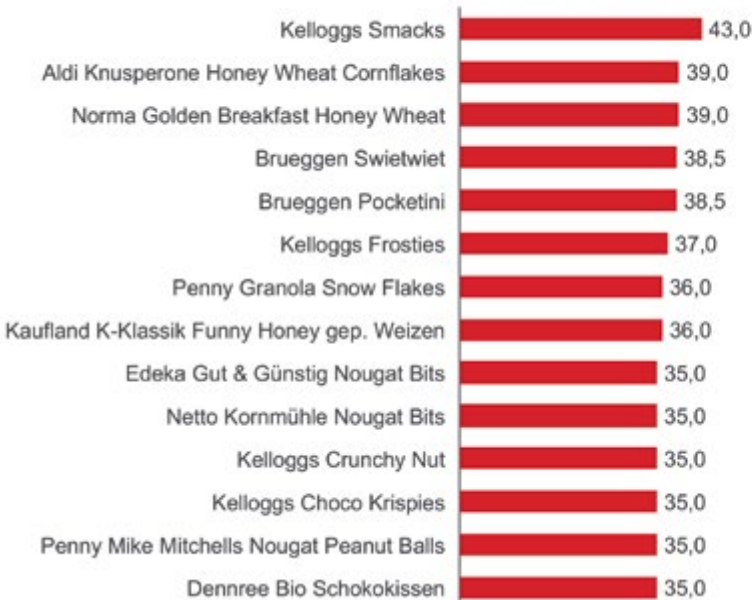
Geringster Zuckergehalt in GR/100GR



Ranking Teilmarkt traditionelle Cerealien

Höchster Zuckergehalt in GR/100GR

Geringster Zuckergehalt in GR/100GR



Ranking Teilmarkt klassisches Müsli

Höchster Zuckergehalt in GR/100GR



Geringster Zuckergehalt in GR/100GR

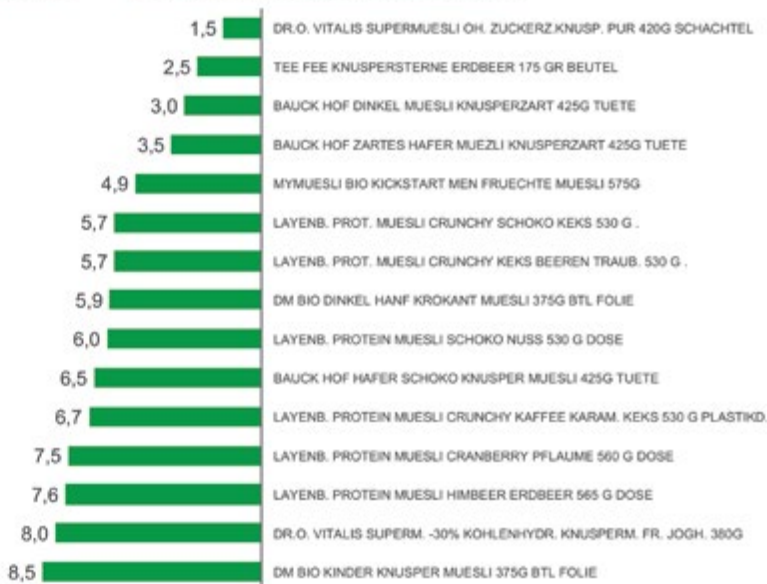


Ranking Teilmarkt Knusper Müsli

Höchster Zuckergehalt in GR/100GR

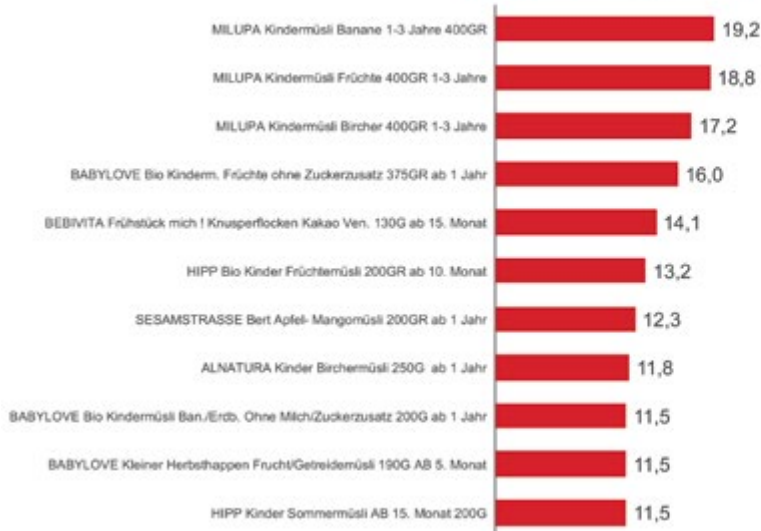


Geringster Zuckergehalt in GR/100GR

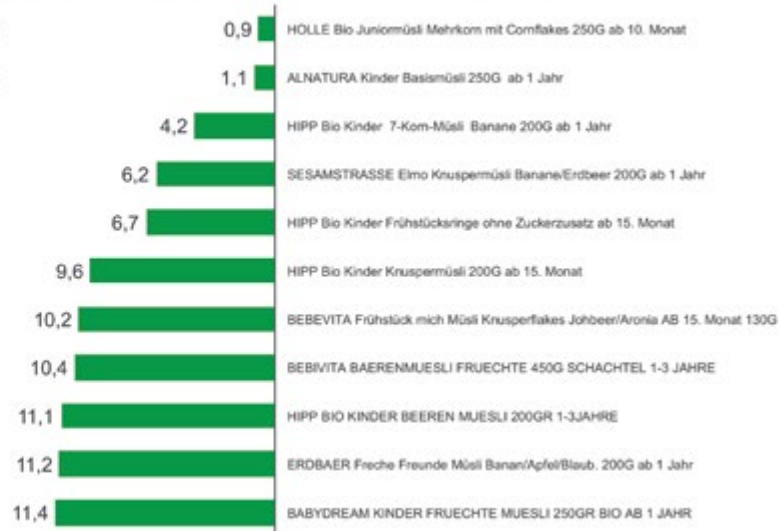


Ranking Teilmarkt Cerealien Kleinkinder

Höchster Zuckergehalt in GR/100GR

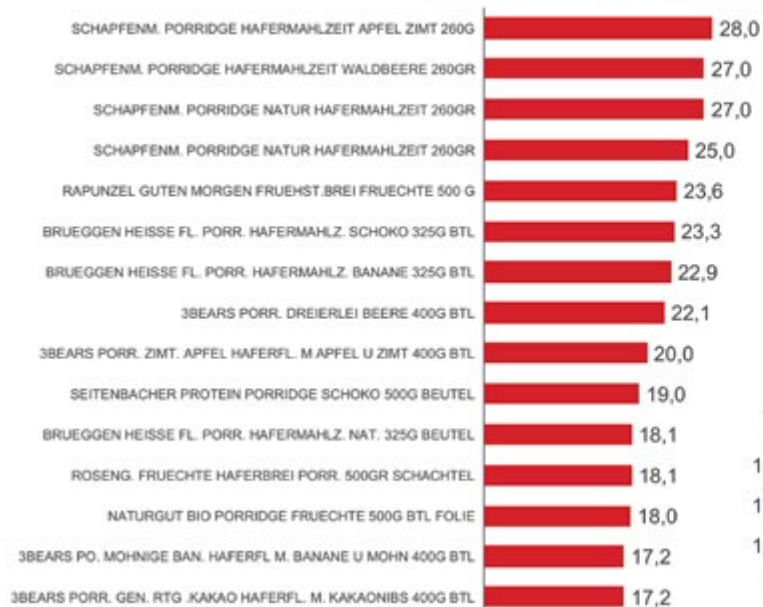


Geringster Zuckergehalt in GR/100GR

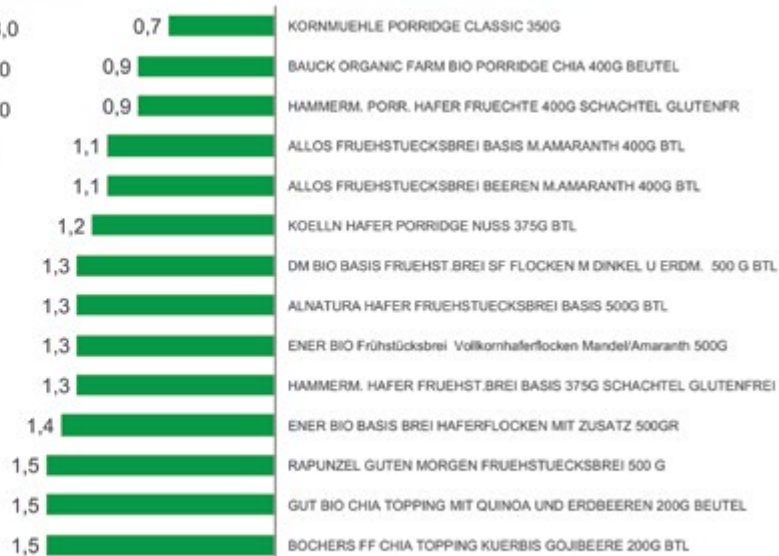


Ranking Teilmarkt Porridge

Höchster Zuckergehalt in GR/100GR



Geringster Zuckergehalt in GR/100GR



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
KELLOGG'S TR KELLOGGS SMACKS 375GR	43,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS SMACKS 600GR	43,0
ALDI TR KNUSPERONE HONEY WHEAT 750GR	39,0
NORMA TR PL GOLDEN BREAKF.HON.WHEAT 750GR	39,0
BRUEGGEN TR BRUEGGEN SWIETSWIET 750GR	38,5
BRUEGGEN TR BRUEGGEN POCKETINI 750GR	38,5
KELLOGG'S TR KELLOGGS FROSTIES 375GR	37,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS FROSTIES 600GR	37,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS FROSTIES 450GR	37,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS FROSTIES 375GR	37,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS FROSTIES 330GR	37,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS FROSTIES 700GR	37,0
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC FUNNY HONEY 750GR	36,0
PENNY TR PL GRANOLA SNOW FLAKES 750GR	36,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS CRUNCHY NUT 375GR	35,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS CRUNCHY NUT 600GR	35,0
DENNREE TR DENNREE SCHOKOKISSEN 375GR	35,0
MARKANT MS PL TIP CRUNCHY 750GR	35,0
EDEKA TR PL GUT&GUENSTIG NOUGAT BITS 750GR	35,0
NETTO TR PL KORNMUEHLE NOUGAT BITS 750GR	35,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS CHOCO KRISPIES 600GR	35,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS CRUNCHY NUT 375GR	35,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS CRUNCHY NUT 330GR	35,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS CRUNCHY NUT 700GR	35,0
PENNY TR PL MIKE MITCHELLS NOUGAT B. 500GR	35,0
ALLOS WALTER LANG TR ALLOS DINKEL HONIG POPPIES 300GR	34,9
MARKANT TR PL TIP NOUGAT BITS 750GR	34,0
KELLOGG'S MS W.K.KELL.CM NO SU.KAKOA&HAS 400GR	34,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS SMACKS 330GR	34,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS SMACKS 700GR	34,0
NORMA TR PL GOLDEN BREAKF.NOUG.BITS 750GR	34,0
BRUEGGEN TR BRUEGGEN CHOCK'N ROLL 750GR	33,7
REWE TR PL JA HONEY WHEAT 750GR	33,1
PENNY TR PL GRANOLA BEE POPS 750GR	33,1
SEITENBACHER MS SEITENBACHER MUESLI 107 375GR	33,0
DENNREE TR DENNREE SCHOKOBAEREN 250GR	33,0
MARKANT TR PL JEDEN TAG 750GR	33,0
MARKANT TR PL TIP HONEY WHEAT 750GR	33,0
METRO TR PL TIP HONEY WHEAT 750GR	33,0
EDEKA TR PL GUT&GUENSTIG HONEY WHEAT 750GR	33,0
NETTO TR PL KORNMUEHLE HONEY WHEAT 750GR	33,0
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC FUNNY HONEY 750GR	33,0
ALDI TR GLETSCHERKRONE HONEY BALLS 750GR	33,0



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
ALDI TR GLETSCHERKRONE MINI PACKS 210GR	33,0
LIDL TR PL CROWNFIELD GOLDEN PUFFS 750GR	32,9
ALLOS WALTER LANG TR ALLOS AMER.HONIG POPPS 300GR	32,4
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO FRUECHTE 750GR	32,0
WURZENER DAUERBACKWAREN TR WURZENER HONEY POPPS 375GR	32,0
ALDI TR KNUSPERONE HONEY WHEAT 750GR	32,0
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC CHOCO HAPPS 750GR	32,0
MARKANT TR PL JEDEN TAG NOUGAT BITS 750GR	32,0
MARKANT TR PL TIP NOUGAT BITS 750GR	32,0
METRO TR PL TIP NOUGAT BITS 750GR	32,0
MARKANT TR PL TIP CHOCO RICE 750GR	32,0
METRO TR PL ARO NOUGAT BITS 750GR	32,0
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC CHOCO HAPPS 750GR	32,0
BRUEGGEN TR BRUEGGEN CHOCK'N CRISP 750GR	31,9
BRUEGGEN TR BRUEGGEN POCKETINI 750GR	31,5
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC COOL FLAKIES 750GR	31,3
NETTO MS PL PREMIUM KN MULTIFRUCHT 500GR	31,0
KAUFLAND MS PL K-CLASSIC FRUECHTE 750GR	31,0
KAUFLAND MS PL K-CLASSIC FRUECH.KNUSPER 750GR	31,0
ALDI TR KNUSPERONE NUT FLAKES 750GR	31,0
ALDI TR GLETSCH.LUCKY CRISP 750GR	31,0
ALDI TR GLETSCHERKRONE MINI PACKS 250GR	31,0
BRUEGGEN TR BRUEGGEN CINN-X 750GR	30,5
EDEKA MS PL EDEKA KN. TRIPLE CHOC 500GR	30,5
EDEKA MS PL EDEKA KN. TRIPLE CHOC 500GR	30,5
NESTLE TR NESTLE NESQUIK 450GR	30,4
KOELLN TR KOELLN KN.HAFERFL.M.HONIG 375GR	30,0
KOELLN TR KOELLN KN.HAFERFL.M.HONIG 750GR	30,0
KOELLN TR KOELLN HAFERFLEKS SCHOKO 375GR	30,0
KOELLN TR KOELLN HAFERFLEKS SCHOKO 750GR	30,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER SCHOKOMUESLI 500GR	30,0
MARKANT MS PL JEDEN TAG KN.SCHOKO 600GR	30,0
EDEKA MS PL EDEKA BIO KN.BEEREN 500GR	30,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS TRESOR DUO CHOCO 375GR	30,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS TRES.MILK CHOCO 600GR	30,0
ALDI TR KNUSPERONE ZIMT CHIPS 750GR	30,0
ALNATURA TR ALNATURA WEIZENPOPS 200GR	29,5
NETTO MS PL KORNMUEHLE KN.TRIPL.CHOC 500GR	29,4
KELLOGG'S TR KELLOGGS HONEY BSSS LOOPS 375GR	29,0
DENNREE MS DENNREE FRUCHT 750GR	29,0
ALNATURA MS ALNATURA DINK.CRUN.WALDB. 375GR	29,0
METRO TR PL TIP PEANUT FLAKES 750GR	29,0
KAUFLAND MS PL K-CLASSIC GOURMET 500GR	29,0



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
KAUFLAND MS PL K-CLASSIC GOURMET 500GR	29,0
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC NOUGAT POCKETS 750GR	29,0
KAUFLAND MS PL K-FAV.GO.FRUCHT NUSS 500GR	29,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS TRES.CHOCO NOUGAT 375GR	29,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS CHOCO KRISPIES XXL 375GR	29,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS TRES.CHOCO NOUGAT 600GR	29,0
KELLOGG'S MS KELLOGGS KN.FRUECHTE 500GR	29,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS CHOCO KRISP.CHOCOS 600GR	29,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS CHOCO KRISP.CHOCOS 375GR	29,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS TRESOR CHOCO ROUL. 375GR	29,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS TRES.CHOCO NUT 660GR	29,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS TRESOR CHOCO ROUL. 375GR	29,0
NESTLE TR NESTLE C.CR.CHOKELLA TOASTS 350GR	29,0
ALDI TR KNUSPERONE NOUGAT BITS 750GR	29,0
ALDI TR GLETSCHERKRONE NUGAT BITS 750GR	29,0
ALDI MS GLETSCHERK.MC SCHOKO TRIP. 85GR	29,0
ALDI TR KNUSPERONE NOUGAT BITS 750GR	28,9
NORMA MS PL GOLDEN BREAKF.CRUNCHY 600GR	28,9
NESTLE TR NESTLE CINI MINIS 625GR	28,8
NESTLE TR NESTLE LION CEREALS 675GR	28,8
REWE TR PL JA NOUGAT BITS 750GR	28,8
REWE MS PL REWE B.W.KN.TRIPLE CHOC 500GR	28,8
REWE TR PL GRANOLA NOUGAT BITS 750GR	28,8
NESTLE TR NESTLE LION CEREALS 1000GR	28,7
NESTLE TR NESTLE LION CEREALS 450GR	28,7
LIDL TR PL CROWNFELD NOUG.PILLOWS 750GR	28,5
BRUEGGEN TR BRUEGGEN LEO CRISP 750GR	28,2
REWE MS PL REWE B.W.FRUECHTE 400GR	28,2
NESTLE TR NESTLE CLUSTERS CHOCOLATE 375GR	28,0
DR.OETKER MS VITALIS KN.PLUS MULTIFRUCHT 450GR	28,0
DR.OETKER MS VITALIS KNUSPER HONEYS 635GR	28,0
DR.OETKER MS VITALIS KNUSPER HONEYS 600GR	28,0
SCHAPFENMUEHLE HF SCHAPFENMUEHLE PORRIDGE 260GR	28,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER MUESLI 446 400GR	28,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER DINO FRUEHSTUE 750GR	28,0
DM DROGERIEMARKT TR PL DM BIO WEIZEN GEPUFFT 200GR	28,0
ALDI TR KNUSPERONE ERDNUSS BALLS 250GR	28,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS TRES.MILK CHOCO 375GR	28,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS HONEY BSSS POPS 600GR	28,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS TRES.MILK CHOCO 660GR	28,0
ALDI TR KNUSPERONE WHITE FLAKES 750GR	28,0
ALDI TR GLETSCHERKRONE WHITE FLAKES 750GR	28,0
ALDI TR GLETSCHERKRONE WHITE FLAKES 750GR	28,0



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
NORMA TR PL GOLDEN BREAKF.WHITE FL. 750GR	28,0
NORMA TR PL GOLDEN BREAKF.MINI ZIMT. 750GR	28,0
BRUEGGEN MS BRUEGGEN SCHOKO CRUNCHY 375GR	27,9
BRUEGGEN TR BRUEGGEN 8 MINIPACKS 250GR	27,9
LIDL MS PL M.CRUMBLE PREM.FRUECHTE 750GR	27,6
BRUEGGEN TR BRUEGGEN KNUSPER FLAKES 750GR	27,4
MEIENBURG MS MEIENBURG FRUCHT NUSS 500GR	27,4
LIDL MS PL M.CRUMBLE PREM.FRUE.NUSS 750GR	27,2
HAMMERMUEHLE MS HAMMERMUEHLE SCHOKO 400GR	27,1
DR.OETKER MS VITALIS KN.PLUS CAPPUCCINO 450GR	27,0
DR.OETKER MS VITALIS FRUECHTE 500GR	27,0
SCHAPFENMUEHLE HF SCHAPFENMUEHLE PORRIDGE 260GR	27,0
SCHAPFENMUEHLE HF SCHAPFENMUEHLE PORRIDGE 260GR	27,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER TROPIC 750GR	27,0
MARKANT TR PL JEDEN TAG NUT FLAKES 750GR	27,0
MARKANT TR PL TIP PEANUT FLAKES 750GR	27,0
METRO TR PL TIP PEANUT FLAKES 750GR	27,0
MARKANT MS PL JEDEN TAG KN.SCHOKO KEKS 750GR	27,0
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC NOUGAT POCKETS 750GR	27,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS HONEY BSSS POPS 375GR	27,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS STAR WARS 350GR	27,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS CHOCO KRISP.CHOCOS 330GR	27,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS CHOCO KRISP.CHOCOS 700GR	27,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS HONEY BSSS LOOPS 330GR	27,0
ALDI TR GLETSCH.LUCKY CRISP 750GR	27,0
NORMA TR PL GOLDEN BREAKF.LUCKY KRU. 750GR	27,0
NORMA MS PL GOLDEN BREAKF.CRUNCHY 600GR	26,7
HAMMERMUEHLE MS HAMMERMUEHLE KN.BEEREN 325GR	26,6
BOHLSNER MUEHLE MS BOHL.MUEHLE SCHOKO CRUNCHY 400GR	26,5
ALLOS WALTER LANG TR ALLOS HIRSE HONIG POPPIES 200GR	26,5
ALDI TR KNUSPERONE NUT FLAKES 750GR	26,5
NORMA MS PL GOLDEN BREAKF.CRUNCHY 600GR	26,5
LIDL MS PL CROWNFIELD KN.FRUECHTE 500GR	26,4
NESTLE TR NESTLE FITNESS&FRUIT 375GR	26,1
LIDL MS PL MASTER CRUMBLE CHOCO 750GR	26,1
DR.OETKER MS VITALIS KNUSPER SCHOKO KEKS 450GR	26,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER HANDVERL.MISCH 750GR	26,0
DM DROGERIEMARKT TR PL DM BIO DINKEL GEPUFFT 200GR	26,0
RILA MS BIO FRUECHTE 500GR	26,0
ALLOS WALTER LANG TR ALLOS DINKEL KAKAO POPPIES 275GR	26,0
DAVERT MUEHLE MS DAVERT KN.SCHOKO HIMBEER 325GR	26,0
DAVERT MUEHLE MS DAVERT KN.WILD BERRY BUCHW. 325GR	26,0
DE-VAU-GE MS GRANOVITA VK KNUSP.MAN.NUSS 1000GR	26,0



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
LIDL TR PL BIO ORGANIC DINKEL POPS 200GR	26,0
TEGUT MS PL TEGUT KNUSP.FUENF BEEREN 750GR	26,0
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC WONDER ZIMTIES 750GR	26,0
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC WONDER ZIMTIES 750GR	26,0
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC WONDER ZIMTIES 750GR	26,0
DR. SCHAER GMBH MS SCHAER MUESLI FRUIT 375GR	26,0
ALDI MS GLETSCHERK.KN.BUCHWEIZEN 340GR	26,0
ALDI MS KNUSPERONE FRUECHTE NUESSE 500GR	26,0
ALDI MS GLETSCHERK PREM.FRUE.NUESSE 500GR	26,0
ALDI MS GLETSCHERK PREM.TRIPLE CHOC 500GR	26,0
ALDI TR KNUSP.MINI PACKS 200G 200GR	26,0
NORMA TR PL GOLDEN BREAKF.SCH.KRUNCH 750GR	26,0
NORMA MS PL BIO SONNE BEEREN 325GR	26,0
NORMA MS PL BIO SONNE CR.KURKUMA 575GR	26,0
DETMERS GETR.VWKOST GMBH MS DETMERS CRUNCHY WALDBEERE 375GR	25,9
KELLOGG'S TR KELLOGGS VARIETY 204GR	25,9
KELLOGG'S TR KELLOGGS VARIETY 205GR	25,9
ALDI TR GLETSCHERKRONE SCHOKO CHIPS 750GR	25,9
LIDL TR PL CROWNFIELD TIGER CRUNCH 750GR	25,9
EDEKA MS PL EDEKA KN MULTIFRUCHT 500GR	25,8
EDEKA MS PL EDEKA KN. MULTIFRUCHT 500GR	25,8
NETTO MS PL KORNMUEHLE KN.FRUECHTE 500GR	25,8
NORMA TR PL BIO SONNE DINKELPOPS 125GR	25,7
PENNY MS PL GRANOLA KN.SCHOKO&KEKS 500GR	25,7
RESTLICHE HERSTELLER MS ROSENGARTEN FRUECHTE 375GR	25,3
NESTLE TR NESTLE NESQUIK 625GR	25,2
BRUEGGEN MS BRUEGGEN VIELFRUCHT 750GR	25,2
REWE MS PL REWE B.W.SCHOKO 375GR	25,1
NESTLE TR NESTLE LION CEREALS 400GR	25,0
NESTLE TR NESTLE CINI MINIS 375GR	25,0
NESTLE TR NESTLE NESQUIK 375GR	25,0
DR.OETKER MS VITALIS KN.PLUS DOUBLE CHOC 450GR	25,0
DR.OETKER MS VITALIS KN.NUSS NOUGAT 500GR	25,0
DR.OETKER MS VITALIS KN.NUSS NOUGAT 500GR	25,0
SCHAPFENMUEHLE HF SCHAPFENMUEHLE PORRIDGE 260GR	25,0
SCHOENENBERGER MS HENSEL FRUCHTMISCHUNG 1000GR	25,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER AKTIV MISCHUNG 750GR	25,0
BRUEGGEN TR BRUEGGEN CRUNCHY COOKIES 750GR	25,0
BARNHOUSE NATURPRODUKTE GMBH TR BARNHOUSE CORN STARS APFEL 300GR	25,0
BASIC AG MS PL BASIC CRUNCHY WALDBEEREN 375GR	25,0
ALDI MS KNUSPERONE FRUECHTE NUESSE 500GR	25,0
ALNATURA MS ALNATURA HAFER CRUNCHY SCHO 750GR	25,0
ALNATURA MS ALNATURA FRUECHTE 750GR	25,0



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
MARKANT TR PL JEDEN TAG CINI MINIS 750GR	25,0
MARKANT TR PL TIP ZIMT CHIPS 750GR	25,0
METRO TR PL TIP ZIMT CHIPS 750GR	25,0
MARKANT TR PL TIP CRUNCHY COOKIES 750GR	25,0
METRO TR PL TIP CRUNCHY COOKIES 750GR	25,0
MARKANT MS PL JEDEN TAG KN.SCHOKO 750GR	25,0
NETTO MS PL VIVA VITAL VOLLKORN 500GR	25,0
METRO MS PL REAL QU.FRUECHTE VK 600GR	25,0
KAUFLAND MS PL K-CLASSIC GO.TRIPLE CHOC 500GR	25,0
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC CHOCO BOBBLES 750GR	25,0
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC CHOCO HAPPS 750GR	25,0
KAUFLAND MS PL K-FREE FRUECHTE 400GR	25,0
KAUFLAND MS PL K-FAV.GO.KN.SCHOKO 500GR	25,0
IMPORTHAUS WILMS TR WEETABIX VOLLKORNRIEGEL 500GR	25,0
IMPORTHAUS WILMS TR WEETABIX PROTEIN 440GR	25,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS FROOT LOOPS 375GR	25,0
KELLOGG'S MS W.K.KELL.SUP.FOOD CM CB&LIN 400GR	25,0
NESTLE TR NESTLE ERDBEER MINIS 375GR	25,0
NESTLE TR NESTLE CINI MINIS 450GR	25,0
NESTLE TR NESTLE NESQUIK BUCHSTABEN 325GR	25,0
NESTLE TR NESTLE NESQUIK 1000GR	25,0
NESTLE TR NESTLE NESQUIK DUO 325GR	25,0
NESTLE TR NESTLE GOLDEN MINIS 330GR	25,0
NESTLE TR NESTLE LION CEREALS W.CRUSH 410GR	25,0
NESTLE MS NESTLE LION KN KARAM.&SCHOK 420GR	25,0
ALDI TR KNUSPERONE SCHOKO CHIPS 750GR	25,0
ALDI TR GLETSCHERKRONE CEREAL MIX 500GR	25,0
ALDI TR GLETSCHERKRONE WHITE FLAKES 750GR	25,0
ALDI TR GLETSCHERKRONE ZIMT CHIPS 750GR	25,0
ALDI TR GLETSCH.ZIMT CHIPS 750GR	25,0
ALDI TR GLETSCHERKRONE SCHOKO CHIPS 750GR	25,0
ALDI TR GLETSCHERKRONE FRUIT RINGS 500GR	25,0
LIDL MS PL CROWNFELD KN.FRUECHTE 500GR	25,0
LIDL MS PL CROWNFELD KN.FRUECHTE 500GR	25,0
NORMA TR PL GOLDEN BREAKF.CHOC BALLS 750GR	25,0
NORMA MS PL BIO SONNE CR.ZITR.INGWER 375GR	25,0
NORMA MS PL BIO SONNE CR.GOJIBEERE 575GR	25,0
NORMA TR PL GOLDEN BREAKF.MINI ZIMT. 750GR	25,0
LIDL TR PL CROWNFELD FROSTED FLAK. 750GR	24,9
LIDL TR PL CROWNFELD CHOCO RICE 750GR	24,9
LIDL TR PL CROWNFELD MILK CHO.BITS 750GR	24,9
ALDI TR KNUSPERONE WHITE FLAKES 750GR	24,8
EDEKA MS PL EDEKA BIO KN.SCHOKO 500GR	24,8



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
EDEKA TR PL GUT&GUENSTIG MINI ZIMTOS 750GR	24,8
NETTO MS PL BIOBIO KN.SCHOKO AMAR. 500GR	24,8
NETTO TR PL KORNMUEHLE MINI ZIMTOS 750GR	24,8
REWE TR PL JA MINI ZIMTOS 750GR	24,8
LIDL TR PL CROWNFELD ZIMTINOS 750GR	24,8
REWE TR PL GRANOLA ZIMTIES 750GR	24,8
ALDI MS KNUSPERONE FRUECHTE 750GR	24,7
ALDI TR KNUSPERONE ZIMT CHIPS 750GR	24,7
KRETA FOOD MS ALBEES KN SCHOKO NUSS 85GR	24,7
NORMA MS PL GOLDEN BREAKF.FRUECHTE 750GR	24,7
LIDL MS PL CROWNFELD KN.SCHOKO 600GR	24,6
NESTLE TR NESTLE COOKIE CRISP 450GR	24,5
NESTLE TR NESTLE COOKIE CRISP 625GR	24,5
LIDL MS PL MASTER CRUMBLE FRUIT 750GR	24,5
BOHLSENER MUEHLE TR BOHLS.MUEHLE KAKAO MONDE FL 250GR	24,4
ALDI TR GUT BIO DINKEL POPINOS 200GR	24,3
NORMA MS PL GOLDEN BREAKF.CRUNCHY 600GR	24,3
BRUEGGEN MS PREMIEUR KN.HIMBEER W.SCHO. 500GR	24,1
EDEKA MS PL GUT&GUENSTIG KN.SCHOKO 600GR	24,1
EDEKA MS PL EDEKA BIO KN.AMAR.SCHOKO 500GR	24,1
NETTO MS PL KORNMUEHLE KN.SCHOKO 600GR	24,1
NETTO MS PL BIOBIO KNUSPERMUESLI 500GR	24,1
DR.OETKER MS VITALIS KN.PLUS NUSS 450GR	24,0
DR.OETKER MS VITALIS SCHOKO DUO 500GR	24,0
DR.OETKER MS VITALIS KNUSPER SCHOKO 635GR	24,0
DR.OETKER MS VITALIS KN. KLASSIK 635GR	24,0
DR.OETKER MS VITALIS SCHOKO 600GR	24,0
DR.OETKER MS VITALIS KNUSPER 600GR	24,0
DR.OETKER MS VITALIS KNUSPER SCHOKO 600GR	24,0
DR.OETKER MS VITALIS KN.FLAKES MANDEL 600GR	24,0
DR.OETKER MS VITALIS KNUSPER BANANE 600GR	24,0
DR.OETKER MS VITALIS KNUSPER 1500GR	24,0
DR.OETKER MS VITALIS SCHOKO 1500GR	24,0
DR.OETKER MS VITALIS KNUSPER SCHOKO 1500GR	24,0
KOELLN MS KOELLN CRANBERRY 500GR	24,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER MANAGER MUESLI 750GR	24,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER MUESLI 104 500GR	24,0
WURZENER DAUERBACKWAREN TR WURZENER HAFERPERLS 375GR	24,0
RILA TR RINATURA DINKELPOPS 200GR	24,0
DAVERT MUEHLE MS DAVERT KN.ERDNUSS SCHOKO 325GR	24,0
DM DROGERIEMARKT TR PL DM BIO DINKEL GEPUFFT 200GR	24,0
ALDI TR KNUSPERONE SCHOKO CRUNCH 750GR	24,0
ALDI TR KNUSPERONE NOUGAT BALLS 250GR	24,0



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
BIOKORN GMBH TR BOKORN WEIZENPOPINOS 200GR	24,0
GLOBUS MS PL GLOBUS VK FRUECHTE 600GR	24,0
GLOBUS MS PL KORREKT KN SCHOKO BANANE 500GR	24,0
ROSSMANN TR PL ENERBIO DINKEL GEPUFFT 200GR	24,0
ROSSMANN TR PL ENERBIO DINKEL GEPUFFT 200GR	24,0
ROSSMANN MS PL ENERBIO FRUECHTE 1000GR	24,0
METRO MS PL REAL QU.KNUSPER SCHOKO 600GR	24,0
REWE TR PL JA CHOCO COOKIES 750GR	24,0
ALDI MS FAIR CRUNCHY NUSS 375GR	24,0
ALDI TR KNUSPERONE SCHOKO CRUNCH 750GR	24,0
ALDI TR GLETSCH.SCHOKO KRUNCHY 750GR	24,0
ALDI TR KNUSP.MINI PACKS 220G 220GR	24,0
ALDI TR GLETSCHERKRONE CEREAL MIX 500GR	24,0
MUELLER TR PL BIO PRIMO DINKEL HONEYS 150GR	24,0
REWE MS PL GRANOLA MULTIFRUCHT 750GR	24,0
PENNY MS PL GRANOLA CHOCO COOKIES 750GR	24,0
EDEKA TR PL GUT&GUENSTIG CHOCO CHIPS 750GR	23,9
NETTO TR PL KORNMUEHLE CHOCO CHIPS 750GR	23,9
LIDL TR PL CROWNFELD CHOCO SHELLS 750GR	23,9
EDEKA MS PL GUT&GUENSTIG FRUECHTE 750GR	23,7
EDEKA MS PL EDEKA KN. TRIPLE CHOC 500GR	23,7
NETTO MS PL KORNMUEHLE FRUECHTE 750GR	23,7
LIDL MS PL CROWNFELD KN.FRUECHTE 600GR	23,7
LIDL MS PL CROWNFELD KNUSPER 750GR	23,7
KOELLN MS KOELLN CRANBERRY 375GR	23,6
RAPUNZEL NATURKOST HF RAPUNZEL GUTEN MORGEN 500GR	23,6
SEITZ MS SEITZ FRUECHTE 400GR	23,5
ROSSMANN MS PL ENERBIO FRUECHTE 1000GR	23,5
LIDL TR PL CROWNFELD MINI PACKS 250GR	23,5
NORMA MS PL BIO SONNE KN. SCHOKO 500GR	23,4
BRUEGGEN HF BRUEGGEN PORRIDGE SCHOKO 325GR	23,3
ALDI TR GUT BIO WEIZEN-POPINOS 200GR	23,3
ALDI MS ALPENSCHMAUS KNUSPER 500GR	23,3
REWE MS PL NATURGUT FRUECHTE 500GR	23,3
BRUEGGEN MS BRUEGGEN KN.SCHOKO KEKS 750GR	23,2
NORMA MS PL GOLDEN BREAKF.KNUSPER 750GR	23,2
DE-VAU-GE MS GRANOVITA VOLLKORN FRUECHTE 1000GR	23,1
KOELLN MS KOELLN KNUSPER SCHOKO MINZE 500GR	23,0
KOELLN MS KOELLN KNUSPER APFEL MOHN 500GR	23,0
KOELLN MS KOELLN FRUECHTE VOLLKORN 1700GR	23,0
KOELLN MS KOELLN CRANBERRY 1700GR	23,0
KOELLN MS KOELLN FRUECHTE VOLLKORN 500GR	23,0
BIO ZENTRALE MS BIO ZENTRALE CRUNCHY 375GR	23,0



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
SEITENBACHER MS SEITENBACHER SINNESTRAUM 750GR	23,0
ALDI TR KNUSPERONE SCHOKO CHIPS 750GR	23,0
ALDI TR KNUSPERONE KOKOS BALLS 250GR	23,0
ALNATURA TR ALNATURA DINKEL POPS 200GR	23,0
MARKANT TR PL JEDEN TAG 750GR	23,0
MARKANT TR PL TIP SCHOKO CHIPS 750GR	23,0
METRO TR PL TIP SCHOKO CHIPS 750GR	23,0
EDEKA TR PL GUT&GUENSTIG LEO CRISP 750GR	23,0
NETTO TR PL KORNMUEHLE LEO CRISPS 750GR	23,0
METRO MS PL REAL QU.KNUSPER BUT.KEKS 500GR	23,0
KAUFLAND MS PL K-CLASSIC KN.SCHOKO BAN. 85GR	23,0
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC CHOCO SPOTTIES 750GR	23,0
KAUFLAND MS PL K-CLASSIC FRUECHTE 750GR	23,0
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC CHOCO SPOTTIES 750GR	23,0
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC CHOCO CARAMEL 750GR	23,0
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC CHO.RICE PERLS 750GR	23,0
KAUFLAND MS PL K-CLASSIC FRUECHTE 750GR	23,0
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC CHOCO SPOTTIES 750GR	23,0
KAUFLAND MS PL K-CLASSIC FRUECHTE 750GR	23,0
REWE TR PL JA SCHOKO CHIPS 750GR	23,0
REWE MS PL REWE B.W.KNUSPER SCHOKO 600GR	23,0
REWE MS PL REWE B.W.KN.HONIG NUSS 500GR	23,0
IMPORTHAUS WILMS MS WEETABIX ALPEN 625GR	23,0
LES CHEVALIERS MS RICAR MUESLI CLUSTERS 150GR	23,0
ALDI MS GLETSCHERKRONE KN.SCHOKO BA 500GR	23,0
LIDL MS PL CROWNFELD KN.CHOCO 500GR	23,0
NORMA TR PL GOLDEN BREAKF.SCHOKO CHI 750GR	23,0
NORMA MS PL BIO SONNE CR.MOHN KIRSCH 375GR	23,0
NORMA MS PL BIO SONNE CR.KLASSIK 500GR	23,0
PENNY TR PL GRANOLA SORTIMENT 240GR	23,0
REWE TR PL GRANOLA CHOC BLOP 750GR	23,0
PENNY MS PL GRANOLA KN.HONIG&NUSS 500GR	23,0
BRUEGGEN HF BRUEGGEN PORRIDGE BANANE 325GR	22,9
NESTLE MS NESTLE FITNESS KN.HONIG PR. 300GR	22,8
NORMA MS PL BIO SONNE CRUNCHY KLASS. 500GR	22,7
RESTLICHE HERSTELLER MS ROSENG. DINK.GUT.MORG.FRUE. 500GR	22,6
REWE MS PL JA VK FRUECHTE 750GR	22,6
TEGUT MS PL TEGUT KNUSP.HONIG 600GR	22,5
REWE MS PL REWE B.W.KN.W.SCHOK.HIMB 500GR	22,5
LIDL TR PL CROWNFELD CHOCO MOONS 750GR	22,4
PENNY MS PL GRANOLA KN.SCHOKO HIMB. 500GR	22,4
PENNY MS PL GRANOLA KN.SCHOKO 750GR	22,4
BRUEGGEN TR BRUEGGEN SHELLINOS 750GR	22,3



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
BRUEGGEN TR BRUEGGEN SNOWIES 750GR	22,2
ONE DAY MORE SP. MS ONE DAY MORE SPORTLER 450GR	22,2
3BEARS FOODS HF 3BEARS PORRIDGE BEERE 400GR	22,1
3BEARS FOODS HF 3BEARS PORRIDGE BEERE 50GR	22,1
DR.OETKER MS VITALIS KN.SCHOKO FEINHERB 600GR	22,0
DR.OETKER MS VITALIS KN.POP KARAMELL 450GR	22,0
KOELLN MS KOELLN FRUECHTE O.ZUCKERZUS 1700GR	22,0
KOELLN MS KOELLN FRUECHTE O.ZUCKERZUS 500GR	22,0
KOELLN MS KOELLN KN.SCHOKO KEKS KAKAO 1700GR	22,0
KOELLN MS KOELLN KN.SCHOKO KEKS KAKAO 500GR	22,0
KOELLN MS KOELLN KN.SCHOKO KAFFEE 500GR	22,0
KOELLN MS KOELLN SCHOKO 2000GR	22,0
KOELLN MS KOELLN KNUSPER SCHOKO KROK. 1700GR	22,0
KOELLN MS KOELLN KNUSPER SCHOKO KROK. 600GR	22,0
KOELLN MS KOELLN FRUECHTE VOLLKORN 600GR	22,0
KOELLN MS KOELLN SCHOKO 600GR	22,0
KOELLN MS KOELLN KNUSPER SCHOKO KROK. 500GR	22,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER CONFISERIE 750GR	22,0
BRUEGGEN TR BRUEGGEN CHOC'N CRISP 750GR	22,0
WURZENER DAUERBACKWAREN TR WURZENER HAFERPERLS SCHOKO 375GR	22,0
WURZENER DAUERBACKWAREN TR WURZENER HAFERPERLS HASELN. 375GR	22,0
DAVERT MUEHLE MS DAVERT KN.COCOS WHITE CHOCO 325GR	22,0
ALNATURA MS ALNATURA DINK.CRU.SCHOKO FH 375GR	22,0
GLOBUS MS PL GLOBUS VK SCHOKO 600GR	22,0
MARKANT TR PL JEDEN TAG SCHOKO RICE 750GR	22,0
MARKANT TR PL TIP SWEETFLAKES 750GR	22,0
METRO TR PL TIP SWEETFLAKES 750GR	22,0
EDEKA MS PL EDEKA BIO KN.BEEREN 500GR	22,0
NETTO TR PL KORNMUEHLE SCHOKO REIS 750GR	22,0
NETTO MS PL BIOBIO KNUSPERMUESLI 500GR	22,0
MARKANT MS PL TIP KNUSPER 750GR	22,0
METRO MS PL TIP KNUSPER 750GR	22,0
METRO MS PL REAL QU.KNUSPER ORANGE 375GR	22,0
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC HONEY RINGS 600GR	22,0
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC HONEY&NUTS 750GR	22,0
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC HONEY&NUTS 750GR	22,0
NESTLE TR NESTLE COOKIE CRISP 375GR	22,0
KELLOGG'S MS KELLOGGS KN.D.CHOCOL.&PISTA 425GR	22,0
KELLOGG'S MS KELLOGGS KN.RED BERRIES 425GR	22,0
NESTLE TR NESTLE MINI PACKS 190GR	22,0
VITA+NATURPRODUKTE MS VERIVAL BIRCHER URKORN 375GR	22,0
VITA+NATURPRODUKTE MS VERIVAL KN.HAFER 375GR	22,0
VITA+NATURPRODUKTE MS VERIVAL KNUSPER BEEREN 375GR	22,0



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
ALDI MS GLETSCHERK.MC KN SCHOK&KEKS 85GR	22,0
PENNY MS PL MIKE MITCHELLS KN.POPK.K 450GR	22,0
NETTO MS PL BIOBIO KN BEERENMUESLI 500GR	21,9
REWE TR PL JA CHOCO COOKIES 750GR	21,9
LIDL TR PL CROWNFELD FLAKERS HONE 750GR	21,9
LIDL TR PL CROWNFELD CEREAL COOKIE 750GR	21,9
LIDL MS PL CROWNFELD KN TRIO CHOC 500GR	21,9
PENNY MS PL PENNY READY KN.FRUECHTE 220GR	21,9
NESTLE TR NESTLE CINI MINIS 1000GR	21,8
BARNHOUSE NATURPRODUKTE GMBH MS DR.REENS KRUNCHY SCHOKO 375GR	21,6
BARNHOUSE NATURPRODUKTE GMBH MS DR.REENS KRUNCHY SCHOKO 750GR	21,6
KOELLN MS KOELLN KNUSPER SCHOKO KROK. 2000GR	21,5
REWE MS PL REWE BIO HAFERCRUNCHY 500GR	21,5
LIDL MS PL CROWNFELD BERRY GRANOLA 500GR	21,5
NORMA MS PL BIO SONNE CR.DINKEL 375GR	21,4
RESTLICHE HERSTELLER MS ROSENGARTEN FRUECHTE 2000GR	21,3
BARNHOUSE NATURPRODUKTE GMBH MS DR.REENS KN.AMARANTH NUSS 375GR	21,3
BARNHOUSE NATURPRODUKTE GMBH MS DR.REENS KRUNCHY SCHOKO 375GR	21,3
ROSSMANN MS PL ENERBIO SCHOKO CRUNCHY 375GR	21,3
ONE DAY MORE SP. MS ONE DAY MORE FRUECHTE 400GR	21,3
ROSSMANN MS PL ENERBIO DINKEL CRUNCHY 375GR	21,2
ROSSMANN MS PL ENERBIO DINKEL CRUNCHY 750GR	21,2
RESTLICHE HERSTELLER MS ROSENGARTEN FRUECHTE 750GR	21,1
NORMA MS PL BIO SONNE FRUECHTE 500GR	21,1
DR.OETKER MS VITALIS KN.PLUS HONIG-MAND. 450GR	21,0
DR.OETKER MS VITALIS KN.POP SCHOKO 450GR	21,0
DR.OETKER MS VITALIS KN.PLUS HONIG-MAND. 450GR	21,0
KOELLN MS KOELLN KNUSPER SCHOKO KEKS 1700GR	21,0
KOELLN MS KOELLN KNUSPER SCHOKO KEKS 500GR	21,0
KOELLN MS KOELLN KN.JOGH.HIMB.WFETT 500GR	21,0
KOELLN MS KOELLN KNUSPER SCHOKO KARA. 500GR	21,0
BIO ZENTRALE MS BIO ZENTRALE CRUN.APF.ZIMT 375GR	21,0
BIO ZENTRALE TR BIO ZENTR.DINKEL POFFIES 200GR	21,0
SEEBERGER MS SEEBERGER BEEREN MUESLI 315GR	21,0
SEEBERGER MS SEEBERGER CRANBERRY MANDEL 315GR	21,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER LECKER MUESLI 750GR	21,0
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO KN.SCHOKO 500GR	21,0
WURZENER DAUERBACKWAREN TR WURZENER VANILLI BEARS 375GR	21,0
BARNHOUSE NATURPRODUKTE GMBH MS BARNHOUSE KRUNCHY ZB NUSS 750GR	21,0
DENNREE TR DENNREE ZIMTKISSEN 300GR	21,0
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO KN.APFEL ZIMT 500GR	21,0
ALDI TR KNUSPERONE HONEY RINGS 600GR	21,0
ALNATURA MS ALNATURA AMARANTH ERD.JOGH. 375GR	21,0



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
MARKANT MS PL KUESTENGOLD SCHOKO 375GR	21,0
MARKANT MS PL TIP SCHOKO 750GR	21,0
MARKANT MS PL JEDEN TAG SCHOKO 750GR	21,0
EDEKA MS PL EDEKA BIO KNUSPER DINKEL 500GR	21,0
NETTO MS PL BIOBIO KN.DINKEL 500GR	21,0
METRO MS PL REAL BIO FRUECHTE 500GR	21,0
MARKANT MS PL TIP SCHOKO 750GR	21,0
METRO MS PL TIP SCHOKO 750GR	21,0
KAUFLAND MS PL K-CLASSIC KN.HIMB.JOGHUR 85GR	21,0
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC LUCKY RINGS 750GR	21,0
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC CHO.RICE PERLS 750GR	21,0
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC HONEY RINGS 600GR	21,0
REWE MS PL REWE B.W.KN.SCHOK.KEKS 500GR	21,0
IMPORTHAUS WILMS TR WEETABIX MINIBIX SCHOKO 450GR	21,0
KELLOGG'S MS KELLOGGS KN.SCHOKOLADE HAS. 500GR	21,0
KELLOGG'S MS KELLOGGS KN.SCHOKOLADE HAS. 1500GR	21,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS RICE KRISPIES 350GR	21,0
KELLOGG'S MS KELLOGGS KN. SCHOKO NUSS 600GR	21,0
NESTLE MS NESTLE NESQUIK KN.MUESLI 410GR	21,0
NESTLE MS NESTLE CINI MINIS KNUSPERM. 420GR	21,0
NESTLE TR NESTLE CINI MINIS CR.CRUSH 410GR	21,0
DR. SCHAER GMBH TR SCHAER MILLY MAGIC 123,0 250GR	21,0
ALDI TR KNUSPERONE HONEY RINGS 600GR	21,0
ALDI TR GLETSCHERKRONE SCHOKO REIS 750GR	21,0
ALDI MS GLETSCHERK.MC KN SCHOK.NUSS 85GR	21,0
ALDI MS ALDI BIO VK KN.ERDBEERE 500GR	21,0
NORMA MS PL BIO SONNE KN.SCHO.AMARAN 500GR	21,0
LIDL TR PL CROWNFIELD HONEY RINGS 600GR	20,9
DETMERS GETR.VWKOST GMBH MS DETMERS CRUNCHY SCHOKO 750GR	20,8
BRUEGGEN MS BRUEGGEN SCHOKO 750GR	20,6
BRUEGGEN TR BRUEGGEN MULTIFIT SCHOKO 425GR	20,6
BRUEGGEN TR BRUEGGEN MULTIFIT ROTE.FR. 425GR	20,6
BRUEGGEN TR BRUEGGEN MULTUFIT NATUR 750GR	20,6
DENNREE MS DENNREE SCHOKO CRUNCHY 750GR	20,6
ROSSMANN MS PL ENERBIO HAFER CRUNCHY 375GR	20,6
TEGUT MS PL KLEINSTER PREIS FUECHTE 750GR	20,6
NETTO MS PL BIOBIO KN.DINKEL 500GR	20,6
ALDI MS KNUSPERONE SCHOKO 750GR	20,6
ALDI MS KNUSPERONE SCHOKO KNUSPER 750GR	20,6
NORMA MS PL GOLDEN BREAKFAST SCHOKO 750GR	20,6
HAMMERMUEHLE MS HAMMERMUEHLE MULTIFRUCHT 400GR	20,5
TEGUT MS PL KLEINSTER PREIS KOKOS 750GR	20,5
EDEKA TR PL GUT&GUENSTIG CRUNCHIES 500GR	20,5



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
MYMUESLI MS MYMUESLI BIRCHER BIO 575GR	20,2
EDEKA MS PL GUT&GUENSTIG FRUITS 1000GR	20,2
NETTO MS PL KORNMUEHLE FRUECHTE 1000GR	20,2
REWE MS PL REWE D.W.KN.TRIPLE CHOC 255GR	20,2
REWE MS PL REWE B.W.KNUSPER SCHOKO 500GR	20,2
ALDI MS ALDI BIO VK FRUECHTE 500GR	20,2
ALDI MS GLETSCHERK.VK FRUECHTE 1000GR	20,2
LIDL MS PL NORDWALDTALER VK.MULTIFR 1000GR	20,2
LIDL MS PL CROWNFELD VK FRUECHTE 500GR	20,2
BRUEGGEN MS HOLSTENMUEHLE FRUECHTE 1000GR	20,1
WANDER MS OVOMALTINE CRISP 500GR	20,1
NESTLE TR NESTLE FITNESS SCHOKO 375GR	20,0
NESTLE TR NESTLE CLUSTERS MANDEL NUSS 375GR	20,0
DR.OETKER MS VITALIS KRAFTF.CRANBERRY 45GR	20,0
DR.OETKER MS VITALIS KN.PLUS NUSS 450GR	20,0
KOELLN MS KOELLN KN.SCHOKOFEINH.WFETT 500GR	20,0
KOELLN MS KOELLN KN.SCHOKO ORANGE 500GR	20,0
KOELLN MS KOELLN KNUSPER KOKOS WFETT 500GR	20,0
KOELLN MS KOELLN KNUSPER HONIG JOGH. 500GR	20,0
KOELLN MS KOELLN MK FRUECHTE 750GR	20,0
KOELLN MS KOELLN KN.MANGO KURKUMA 450GR	20,0
KOELLN MS KOELLN KARIBIK 500GR	20,0
BIO ZENTRALE MS BIO ZENTRALE CRUN.AHORN 375GR	20,0
BIO ZENTRALE MS BIO ZENTRALE CRUNCHY 375GR	20,0
SEEBERGER MS SEEBERGER ORANGEN MUESLI 325GR	20,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER EXTRA F.KINDER 400GR	20,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER SCHOKO 375GR	20,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER NAT.BODY POWER 1000GR	20,0
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO BEEREN CRUNCHY 500GR	20,0
WURZENER DAUERBACKWAREN TR WURZENER CHOCO MONKEYS 375GR	20,0
BARNHOUSE NATURPRODUKTE GMBH TR BARNHOUSE CORN STARS MANDEL 300GR	20,0
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO KN.ERDBEER QUINOA 500GR	20,0
ALDI MS ALDI BIO DINKEL FRUECHTE 500GR	20,0
ALNATURA MS ALNATURA DINKEL CRUNCHY 750GR	20,0
WYLD GMBH MS WYLD LOW CARB FRUECHTE 350GR	20,0
WYLD GMBH MS WYLD LOW CARB CRANB.BUCHW. 350GR	20,0
WYLD GMBH MS WYLD CLEAN EATING BIRCHER 350GR	20,0
3BEARS FOODS HF 3BEARS PORRIDGE APFEL ZIMT 400GR	20,0
3BEARS FOODS HF 3BEARS PORRIDGE APFEL ZIMT 50GR	20,0
GLOBUS MS PL KORREKT FRUECHTE 1000GR	20,0
MARKANT MS PL JEDEN TAG 1000GR	20,0
METRO MS PL REAL BIO BEEREN 500GR	20,0
METRO MS PL REAL QU.SCHOKO 600GR	20,0



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
METRO MS PL REAL QU.KNUSPER HONIG 600GR	20,0
METRO MS PL REAL QU.KNUSPER NUSS 375GR	20,0
KAUFLAND MS PL K-CLASSIC KN.ERDB.W.SCHO 85GR	20,0
KAUFLAND MS PL K-CLASSIC FRUECHTE 1000GR	20,0
KELLOGG'S MS KELLOGGS BAKED MUESLI FRUIT 450GR	20,0
KELLOGG'S MS KELLOGGS BAKED MUESLI CHOCO 450GR	20,0
ALDI TR GLETSCHERKRONE MINI PACKS 230GR	20,0
ALDI MS GUT BIO DINKEL FRUECHTE 500GR	20,0
ALDI TR GLETSCHERKRONE SCHOKO BALLS 750GR	20,0
ALDI TR GLETSCH. MULTIGRAIN HOOPS 600GR	20,0
ALDI TR GLETSCHERKRONE MINI PACKS 225GR	20,0
ALDI MS GUT BIO DINKEL FRUECHTE 500GR	20,0
NORMA MS PL BIO SONNE MANDEL ORANGE 375GR	20,0
ALDI MS ALDI BIO VK KN.SCHOKO BAN. 500GR	19,9
ROSSMANN MS PL ENERBIO ERDBEER CRUNCHY 300GR	19,9
ALDI MS ALDI BIO VK KN.SCHOKO BAN. 500GR	19,9
LIDL TR PL CROWN.F.LIN. NUT FLAKERS 425GR	19,9
STENGEL VERTRIEB MS STENGEL BIO HAFER CRUNCHY 750GR	19,8
STENGEL VERTRIEB MS STENGEL BIO HAFER CR.KAKAO 750GR	19,8
NORMA MS PL BIO SONNE CR.KOKOS BANAN 375GR	19,8
NORMA MS PL BIO SONNE CR.COCOS BANAN 575GR	19,8
PENNY MS PL NATURGUT BIO CR.BEEREN 500GR	19,8
PENNY MS PL NATURGUT BIO CR. SCHOKO 375GR	19,8
PENNY MS PL MIKE MITCHELLS KN.NUT.CH 450GR	19,7
NETTO TR PL KORNMUEHLE SCHOKO REIS 750GR	19,6
ONE DAY MORE SP. MS ONE DAY MORE FUER KONZENTR. 470GR	19,4
ALDI MS KNUSPERONE FRUECHTE 1000GR	19,4
NORMA MS PL GOLDEN BREAKF.FRUECHTE 1000GR	19,4
TEGUT MS PL TEGUT KNUSP.SCHOK.ORANGE 750GR	19,3
PENNY MS PL GRANOLA KNUSPER MUESLI 750GR	19,3
MILUPA MUE MILUPA KINDERM.BANANE 400GR	19,2
EDEKA MS PL EDEKA KN.HEIDELBEER JOG. 500GR	19,2
ROSSMANN MS PL ENERBIO BEEREN 375GR	19,1
DR.OETKER MS VITALIS KN.POP PUR 450GR	19,0
KOELLN MS KOELLN KNUSPER HONIG NUSS 1700GR	19,0
KOELLN MS KOELLN KNUSPER HONIG NUSS 500GR	19,0
BIO ZENTRALE MS BIO ZENTRALE CRUNCHY ERDB. 375GR	19,0
BIO ZENTRALE BIO ZENTRALE CRUN.WALDBEERE 375GR	19,0
BIO ZENTRALE MS BIO ZENTRALE CR.WALDBEERE 375GR	19,0
BIO ZENTRALE MS BIO ZENTRALE PROTEIN PUR 375GR	19,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER BERGSTEIGER 750GR	19,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER 100% URKORN 750GR	19,0
SEITENBACHER HF SEITENBACHER PR.PORR.SCHOKO 500GR	19,0



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO APF.ZIMT CRUNCHY 500GR	19,0
ALNAVIT MS ALNAVIT NUSS CRUNCHY 300GR	19,0
MYMUESLI MS MYMUESLI2GO 85GR	19,0
ROSSMANN MS PL ENERBIO ERDBEER CRUNCHY 300GR	19,0
ROSSMANN MS PL ENERBIO DINKEL CRUNCHY 375GR	19,0
ROSSMANN MS PL ENERBIO SCHOKO CRUNCHY 375GR	19,0
ROSSMANN MS PL ENERBIO DINKEL CRUNCHY 750GR	19,0
ROSSMANN MS PL ENERBIO BEEREN 375GR	19,0
MARKANT MS PL TIP FRUECHTE 1000GR	19,0
METRO MS PL TIP FRUECHTE 1000GR	19,0
EDEKA MS PL GUT&GUENSTIG SCHOKO 750GR	19,0
NETTO MS PL KORNMUEHLE SCHOKO 750GR	19,0
REWE TR PL REWE BIO DINKEL POPS HO. 250GR	19,0
REWE MS PL JA VK SCHOKO 750GR	19,0
REWE TR PL REWE BIO DINKEL POPS HO. 200GR	19,0
IMPORTHAUS WILMS TR WEETABIX WEETOS CHOCO HOOPS 500GR	19,0
KELLOGG'S MS KELLOGGS KN.CLASSIC 500GR	19,0
KELLOGG'S MS KELLOGGS KN.CLASSIC 1500GR	19,0
KELLOGG'S TR W.K.KELL.BIO WHOLEG.WH.CHOC 420GR	19,0
KELLOGG'S MS W.K.KELL.SUP.FOOD CM SUL&CH 400GR	19,0
KELLOGG'S MS KELLOGGS KN.CLASSIC 600GR	19,0
ALDI MS GUT BIO KNUSPER MUESLI 500GR	19,0
ALDI MS GUT BIO SCHOKO AMARANTH 500GR	19,0
ALDI MS GLETSCHERK.MC KN HONIG NUSS 85GR	19,0
DENNREE TR DENNREE DINKEL GEPUFFT 750GR	18,9
EDEKA MS PL EDEKA KN. ZARTB.CHIA 500GR	18,9
MILUPA MUE MILUPA KINDERM.FRUECHTE 400GR	18,8
LIDL MS PL CROWNFILED KN NUSS HONIG 500GR	18,7
BARNHOUSE NATURPRODUKTE GMBH MS DR.REENS DINKEL KRUNCHY 600GR	18,6
KOELLN MS KOELLN KN.CLASSIC CR.OATS 375GR	18,5
NORMA TR PL GOLDEN BREAKF.NUT FLAKES 750GR	18,4
MARKANT MS PL HOFGUT SPORT 500GR	18,2
NATURKOST HUBMANN HF ROSENGARTEN HAFER FR.BREI 500GR	18,1
BRUEGGEN HF BRUEGGEN PORRIDGE NATUR 325GR	18,1
NORMA MS PL BIO SONNE BEEREN 375GR	18,1
DR.OETKER MS VITALIS WS KN.FRUECHTE 500GR	18,0
DR.OETKER MS VITALIS SM ERDBEER WEI.SCH. 425GR	18,0
DR.OETKER MS VITALIS SM ANANAS KOKOS 425GR	18,0
DR.OETKER MS VITALIS SM MANGO JOGHURT 425GR	18,0
DR.OETKER MS VITALIS SM EISKAFFEE 425GR	18,0
DR.OETKER MS VITALIS KRAFTF.SCHOKO 45GR	18,0
KOELLN MS KOELLN KNUSPER KLASSIK 600GR	18,0
KOELLN MS KOELLN KNUSPER KLASSIK 2000GR	18,0



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
SEITENBACHER MS SEITENBACHER GINGER MIX 454GR	18,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER 5 GRUND MISCH. 1000GR	18,0
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO BEEREN 750GR	18,0
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO DINKEL CRUNCHY 500GR	18,0
DENNREE MS DENNREE ERDBEER CRUNCHY 375GR	18,0
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO BEEREN 750GR	18,0
ALDI TR KNUSPERONE WHITE WHEATIES 600GR	18,0
ALNATURA MS ALNATURA BEEREN MUESLI 750GR	18,0
GLOBUS MS PL GLOBUS KN.HONIG NUSS 500GR	18,0
ROSSMANN MS PL ENERBIO HAFER CRUNCHY 375GR	18,0
MARKANT MS PL TIP KNUSPER 750GR	18,0
METRO MS PL REAL BIO KNU.FRUECHTE 375GR	18,0
KAUFLAND MS PL K-CLASSIC KOKOS KNUSPER 750GR	18,0
KAUFLAND MS PL K-CLASSIC KOKOS KNUSPER 750GR	18,0
KAUFLAND MS PL K-CLASSIC KN.SCHOKO KEKS 750GR	18,0
KAUFLAND MS PL K-BIO KNUSPER SCHOKO AMA 500GR	18,0
KAUFLAND MS PL K-BIO DINKEL FRUECHTE 500GR	18,0
KAUFLAND MS PL K-CLASSIC KN.KOKOS 750GR	18,0
KAUFLAND MS PL K-CLASSIC KN.SHOKO KEKS 750GR	18,0
REWE MS PL REWE BIO BEEREN 500GR	18,0
IMPORTHAUS WILMS TR WEETABIX MINIS FRUIT&NUT 450GR	18,0
KELLOGG'S MS KELLOGGS 5 VOLLKORN FRUECHT 2000GR	18,0
KELLOGG'S MS KELLOGGS 5 VOLLKORN FRUIT 500GR	18,0
NESTLE TR NESTLE MULTI CHEERIOS 375GR	18,0
NESTLE TR NESTLE FITNESS&JOGHURT 350GR	18,0
ALDI TR KNUSPERONE WHITE WHEATIES 600GR	18,0
ALDI TR GLETSCHERKRONE WHI.WHEATIES 600GR	18,0
ALDI MS GLETSCHERK.MC KN SCHOK&KEKS 85GR	18,0
ALDI MS GLETSCHERKRONE ACTIV KN. 750GR	18,0
ALDI TR KNUSPERONE WHITE WHEATIES 600GR	18,0
ALDI MS GLETSCHERK.MC MANGO 85GR	18,0
REWE MS PL NATURGUT HAF.SCHOKO.AMAR 500GR	18,0
PENNY HF PL NATURGUT PORRIDGE FRUCHT 500GR	18,0
BRUEGGEN MS BRUEGGEN KN.MUESLI WE.SUESS 750GR	17,9
ALDI MS KNUSPERONE TRIPLE CHOC 500GR	17,9
ALDI MS KNUSPERONE HONIG NUSS 500GR	17,9
ALDI MS KNUSPERONE KN.SCHOKO&KEKS 750GR	17,9
ALDI MS KNUSPERONE KN.MUESLI 750GR	17,9
ALDI MS KNUSPERONE KN.SCHOKO 600GR	17,9
ALDI TR ALDI BIO DINKEL POPS 300GR	17,9
REWE MS PL JA VK SCHOKO 750GR	17,9
REWE MS PL REWE B.W.SCHOKO 600GR	17,9
ALDI MS KNUSPERONE SCHOKO 750GR	17,9



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
ALDI MS KNUSPERONE KN.MUESLI 750GR	17,9
ALDI MS GOURMET TRIPLE CHOC 500GR	17,9
ALDI MS ALDI BIO VK KNUSPER 500GR	17,9
ALDI MS ALDI BIO VK KNU.AMAR.SCHOK. 500GR	17,9
ALDI MS KNUSPERONE HONIG NUSS 500GR	17,9
ALDI MS KNUSPERONE TRIPLE CHOC 500GR	17,9
ALDI MS GLETSCHERK PREM.HONIG&NUES. 500GR	17,9
ALDI MS KNUSPERONE SCHOKO 750GR	17,9
ALDI MS KNUSPERONE KN.MUESLI 750GR	17,9
ALDI MS KNUSPERONE KN.SCHOKO 600GR	17,9
ALDI MS KNUSPERONE KN.SCHOKO&KEKS 750GR	17,9
PENNY MS PL GRANOLA KN.SCHOKO 600GR	17,9
MYMUESLI MS MYMUESLI STRAWB.CHEESECAKE 575GR	17,8
TEGUT MS PL TEGUT SCHOKO 600GR	17,8
EDEKA MS PL GUT&GUENSTIG KN.SCH.KEKS 600GR	17,8
ALDI MS ALPENSCHMAUS BIRCHER 500GR	17,8
LIDL TR PL CROWNF.LINESSA SCHOKO 425GR	17,7
ALDI MS GUT BIO DINKEL FRUECHTE 500GR	17,6
LIDL MS PL CROWNFIELD VK BIRCHER 500GR	17,6
MUELLER MS PL BIO PRIMO 3 KORN CRUNCHY 750GR	17,6
ALDI MS ALDI BIO VK KN.ERDBEERE 500GR	17,4
ALDI MS ALDI BIO DINKEL FRUECHTE 500GR	17,4
NORMA MS PL BIO SONNE SCHOKO 325GR	17,4
PENNY MS PL NATURGUT KN.DINKEL 500GR	17,3
MILUPA MUE MILUPA KINDERM.BIRCHER 400GR	17,2
BARNHOUSE NATURPRODUKTE GMBH MS BARNHOUSE KRUNCHY BASIS 375GR	17,2
ALDI MS ALDI BIO VK KN.MANGO 500GR	17,2
3BEARS FOODS HF 3BEARS PORRIDGE BANANE 400GR	17,2
3BEARS FOODS HF 3BEARS PORRIDGE FEIN.KAKAO 400GR	17,2
3BEARS FOODS HF 3BEARS PORRIDGE FEIN.KAKAO 50GR	17,2
ALDI MS ALDI BIO VK KN.MANGO 500GR	17,2
LIDL MS PL CROWNFIELD KN.SCHOKO 600GR	17,2
NATURKOST HUBMANN HF ROSENGARTEN HAFER FR.BREI 500GR	17,1
ALDI MS KNUSPERONE SCHOKO 750GR	17,1
ALDI MS GLET.KR.ACTIV SCHOKO MUESLI 750GR	17,1
DR.OETKER MS VITALIS ROAST.SCHOKO NUSS 450GR	17,0
DR.OETKER MS VITALIS ROAST.CRANB.KUERB. 450GR	17,0
DR.OETKER MS VITALIS ROAST.WE.SCHOK.MAND 450GR	17,0
DR.OETKER MS VITALIS SUPERM.KN.CRANBERRY 385GR	17,0
DR.OETKER MS VITALIS MK APFEL CRANBERRY 400GR	17,0
KOELLN MS KOELLN BALANCE HAFER SCHOKO 400GR	17,0
KOELLN MS KOELLN BIRCHER FRUCHT 1700GR	17,0
KOELLN TR KOELLN KNUSPRIGE HAFERFLEKS 375GR	17,0



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
KOELLN TR KOELLN KNUSPRIGE HAFERFLEKS 750GR	17,0
KOELLN MS KOELLN BIRCHER FRUCHT 500GR	17,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER SPORT 750GR	17,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER BIO VOLLKORN 750GR	17
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO KN.HAFER 500GR	17,0
BARNHOUSE NATURPRODUKTE GMBH MS DR.REENS KRUNCHY ERDBEER 375GR	17,0
ALDI MS ALDI BIO KN.BEEREN 500GR	17,0
ALDI MS ALDI BIO VK KNU.AMAR.SCHOK. 500GR	17,0
ALNATURA HF ALNATURA FRUE.BREI FRUECHTE 500GR	17,0
ALNATURA MS ALNATURA KINDER FRUECHTE 500GR	17,0
MYMUESLI MS MYMUESLI2GO 85GR	17,0
GLOBUS MS PL GLOBUS VK BEEREN 600GR	17,0
ROSSMANN HF PL GENUSS PLUS PORR.APFEL 260GR	17,0
EDEKA MS PL EDEKA KN.HONIG NUSS 500GR	17,0
METRO MS PL REAL QU.KN.ERDBEER CHIA 375GR	17,0
KAUFLAND MS PL K-CLASSIC KN.NUSS MANDEL 85GR	17,0
KAUFLAND MS PL K-CLASSIC SCHOKO 750GR	17,0
KAUFLAND MS PL K-CLASSIC KNUSPER SCHOKO 750GR	17,0
KAUFLAND MS PL K-BIO KNUSPER FRUECHTE 375GR	17,0
KAUFLAND MS PL K-CLASSIC SCHOKO 750GR	17,0
KAUFLAND MS PL K-CLASSIC SCHOKO 750GR	17,0
KAUFLAND MS PL K-FAV.KN.HONIG NUSS 500GR	17,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS TOPPAS CLASSIC 600GR	17,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS TOPPAS CLASSIC 375GR	17,0
KELLOGG'S MS KELLOGGS BAKED MUESLI NUT 450GR	17,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS CHOCO KRISPIES 375GR	17,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS TOPPAS CLASSIC 330GR	17,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS TOPPAS CLASSIC 700GR	17,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS CHOCO KRISPIES 330GR	17,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS CHOCO KRISPIES 720GR	17,0
VITA+NATURPRODUKTE HF VERIVAL PORR.HEIDELB.APFEL 350GR	17,0
ALDI TR GLETSCHERKRONE NUT FLAKES 750GR	17,0
ALDI MS GUT BIO KNUSPER MUESLI 500GR	17,0
ALDI MS GUT BIO KNUSPER MUESLI 500GR	17,0
ALDI MS GUT BIO FRUECHTE MUESLI 500GR	17,0
ALDI TR GLETSCHERKRONE MINI PACKS 235GR	17,0
NORMA MS PL BIO SONNE CR.ARONIA 575GR	17,0
RESTLICHE HERSTELLER HF RESTLICHE MARKEN 500GR	16,7
REWE MS PL JA VK FRUECHTE 1000GR	16,7
REWE MS PL PENNY FRUECHTE MUESLI 1000GR	16,7
PENNY MS PL PENNY FRUECHTE MUESLI 1000GR	16,7
MYMUESLI MS MYMUESLI GOLDEN GRANOLA 575GR	16,6
EDEKA MS PL EDEKA KN.FL.MUESLI GOJI 500GR	16,6



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
PENNY MS PL NATURGUT GRANOLA APFEL 375GR	16,6
TARTEX&DR.RITTER MS TARTEX CRUNCHY AMARANTH SCH 375GR	16,5
ALLOS WALTER LANG MS ALLOS AMARANTH KN.SCHOKO 400GR	16,5
ALNAVIT MS ALNAVIT SCHOKO 300GR	16,5
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC WY G.MORN.FL. 750GR	16,5
EDEKA MS PL EDEKA BIO KN.ERDBEER W.S 400GR	16,5
KOELLN MS KOELLN SCHOKO KIRSCH 375GR	16,4
MYMUESLI MS MYMUESLI2GO 85GR	16,4
MYMUESLI MS MYMUESLI LOW FAT MUESLI 575GR	16,3
ROSSMANN SF PL ENERBIO FRUECHTEBREI 500GR	16,3
ROSSMANN HF PL GENUSS PLUS PORR.NATUR 260GR	16,3
ALDI TR GLETSCHERKRONE HONEY NUTFL 750GR	16,2
MYMUESLI MS MYMUESLI APFEL MAC.GRANOLA 575GR	16,1
EDEKA SF PL EDEKA BIO BIRCHER BREI 500GR	16,1
KOELLN MS KOELLN MK SCHOKO 750GR	16,0
KOELLN MS KOELLN SCHOKO KIRSCH 500GR	16,0
BIO ZENTRALE MS BIO ZENTRALE CRUNCHY 375GR	16,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER PROTEIN MUESLI 454GR	16,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER BIO CRANBERRY 500GR	16,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER HIMBEER BROMB. 454GR	16,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER APFEL ZIMT 500GR	16,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER GEBACKENES MS 500GR	16,0
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO KINDER KN.FRUECH. 375GR	16,0
BAUCK TR BAUCK HOF HAFERPOPS HONIG 150GR	16,0
BAUCK MS BAUCK HOF HAFER FRUECHTE 450GR	16,0
DM DROGERIEMARKT MUE PL BABYLOVE KINDERMUESLI 375GR	16,0
ALNATURA MS ALNATURA DINK.HAFER CRUN. 375GR	16,0
ALNATURA MS ALNATURA KOKOS CRUNCHY 375GR	16,0
SEEBERGER MS SEEBERGER MG SIEBENSCHOEN 330GR	16,0
GLOBUS MS PL KORREKT SCHOKO 750GR	16,0
KAUFLAND MS PL K-BIO KNUSPER HAFER 500GR	16,0
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC CHOCO PILLOWS 600GR	16,0
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC WHEAT PILLOWS 600GR	16,0
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC WHEAT PILLOWS 600GR	16,0
KELLOGG'S MS KELLOGGS URLEG.DINK.SULTAN. 450GR	16,0
KELLOGG'S MS W.K.KELLOGG KNUS.APFEL RASP 380GR	16,0
DR. SCHAER GMBH MS SCHAER MUESLI CHOCO 375GR	16,0
ALDI TR KNUSPERONE SCHOKO WHEATIES 600GR	16,0
ALDI TR KNUSPERONE SCHOKO WHEATIES 600GR	16,0
MUELLER SF PL BIO PRIMO FRUEHST.BREI F 500GR	16,0
MYMUESLI MS MYMUESLI SCHOKO BANANE 575GR	15,9
EDEN MS EDEN KNUSPER SCHOKO 375GR	15,8
BAUCK MS BAUCK HOF DINKEL MUESLI 425GR	15,8



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
MYMUESLI MS MYMUESLI SUPER CHOC 575GR	15,8
ALDI MS WATERKANTSCHMAUS DEICHMUESL 450GR	15,5
BARNHOUSE NATURPRODUKTE GMBH MS BARNHOUSE QUINOA CRANBERRY 450GR	15,4
MYMUESLI MS MYMUESLI NUSSMUESLI 575GR	15,3
DE-VAU-GE MS GRANOVITA VOLLKORN KNUSPER 1000GR	15,2
MYMUESLI MS MYMUESLI CR.APF.JOH.DINKEL 575GR	15,2
MYMUESLI MS MYMUESLI GOLDEN GRANOLA 575GR	15,2
DR.OETKER MS VITALIS WS KN.HIMBEER 425GR	15,0
DR.OETKER MS VITALIS ROAST.ERDB.BOUR.VAN 450GR	15,0
DR.OETKER MS VITALIS KRAFTF.PUR 45GR	15,0
DR.OETKER MS VITALIS SCHOKO FEINHERB 600GR	15,0
KOELLN TR KOELLN MULTIKORN FLEKS 300GR	15,0
KOELLN MS KOELLN BALANCE HAFER FRUCHT 400GR	15,0
KOELLN MS KOELLN SCHOKO BANANE 500GR	15,0
KOELLN MS KOELLN KN.JOGH.ZITRONE 500GR	15,0
KOELLN HF KOELLN PORR.FRUECHTE 375GR	15,0
KOELLN HF KOELLN PORR.SCHOKO 375GR	15,0
KOELLN MS KOELLN ERDBEER JOGHURT 500GR	15,0
KOELLN TR KOELLN ZAUBERFLEKS HONIG 375GR	15,0
KOELLN TR KOELLN HAFERKISSEN 300GR	15,0
SEEBERGER MS SEEBERGER KNUSPER KUERBISK. 330GR	15,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER ODENWALDMISCH. 500GR	15,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER E-MUESLI 500GR	15,0
RILA RITATURA BIO NUSS CRUNCHY 375GR	15,0
STENGEL VERTRIEB MS STENGEL BIO 3 KORN CRUNCHY 750GR	15,0
ALNATURA MS ALNATURA HAFER CRUNCHY 375GR	15,0
MYMUESLI MS MYMUESLI CRANB.PIST.GRANOLA 575GR	15,0
MYMUESLI MS MYMUESLI SOMMERMUESLI 575GR	15,0
MYMUESLI MS MYMUESLI2GO 85GR	15,0
SEEBERGER MS SEEBERGER MG LANDPARTIE 325GR	15,0
ROSSMANN HF PL GENUSS PLUS PORR.WALDB. 260GR	15,0
METRO MS PL REAL BIO KNUSPER 375GR	15,0
IMPORTHAUS WILMS MS WEETABIX ALPEN 560GR	15,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS DISNEY PRINCESS 350GR	15,0
KELLOGG'S MS W.K.KELL.CM NO SU.APR.&PUMP 400GR	15,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS TOY STORY 350GR	15,0
NESTLE TR NESTLE NESQUIK ALPHABET 325GR	15,0
VITA+NATURPRODUKTE HF VERIVAL PORR.BROMBEER 450GR	15,0
VITA+NATURPRODUKTE HF VERIVAL PORR.BIRCHER 350GR	15,0
VITA+NATURPRODUKTE HF VERIVAL PORR.KOKOS APRIKOSE 350GR	15,0
ALDI TR GUT BIO HAFERPOPS 375GR	15,0
ALDI MS GUT BIO DINKEL SCHOKO 500GR	15,0
RAPUNZEL NATURKOST HF RAPUNZEL SPORTLER 500GR	14,9



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
ALLOS WALTER LANG MS AL.HOF ROASTIE SCHOKO 300GR	14,9
NETTO MS PL KORNMUEHLE KN.NUSS 600GR	14,9
3BEARS FOODS HF 3BEARS PORRIDGE KOKOSNUSS 400GR	14,8
3BEARS FOODS HF 3BEARS PORRIDGE KOKOSNUSS 50GR	14,8
KOELLN MS KOELLN ERDBEER JOGHURT 1700GR	14,7
HELDEN SNACKS TR REBELICIOUS ZIMT GEDOENS 275GR	14,7
ONE DAY MORE SP. MS ON DAY MORE FUER D.FIGUR 450GR	14,6
NORMA MS PL BIO SONNE CR.SANDDORN 575GR	14,6
CAMPO VERDE MS CAMPO VERDE FRUECHTE 500GR	14,5
BARNHOUSE NATURPRODUKTE GMBH MS DR.REENS KRUNCHY PUR DINKEL 375GR	14,4
MYMUESLI HF MYMUESLI PORR.BRATAPFEL 400GR	14,4
REWE HF PL REWE PORR.BOWL KAKAO NUS 500GR	14,4
PENNY HF PL NATURGUT PORRIDGE KAKAO 500GR	14,4
MYMUESLI MS MYMUESLI BLAUBEERMUESLI 575GR	14,3
HELDEN SNACKS TR REBELICIOUS BUNTE KRINGEL 275GR	14,3
DAVERT MUEHLE SF DAVERT CHIA TOPPING 200GR	14,2
HIPP MUE BEBIVITA FRUEH.M.KN.FLAKES 130GR	14,1
LIDL HF PL SELECT&GO PORRIDGE 170GR	14,1
MYMUESLI MS MYMUESLI2GO 85GR	14,1
ROSSMANN MS PL ENERBIO GUTEN MORGEN 375GR	14,1
DR.OETKER MS VITALIS SCHOKO 750GR	14,0
DR.OETKER MS VITALIS KNUSPER 750GR	14,0
DR.OETKER MS VITALIS KNUSPER SCHOKO 750GR	14,0
DR.OETKER MS VITALIS KNUSPER HONEYS 750GR	14,0
DR.OETKER MS VITALIS WS SCHOKO 600GR	14,0
DR.OETKER MS VITALIS WS KNUSPER 750GR	14,0
DR.OETKER MS VITALIS WS KNUSPER 1500GR	14,0
DR.OETKER MS VITALIS WS KN.SCHOKO 500GR	14,0
DR.OETKER MS VITALIS KN.PLUS DOUBLE CHOC 563GR	14,0
DR.OETKER MS VITALIS WS KNUSPER 635GR	14,0
DR.OETKER MS VITALIS WS KNUSPER 600GR	14,0
KOELLN TR KOELLN ZAUBERFLEKS SCHOKO 375GR	14,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER FRUEHSTUECK 1000GR	14,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER MUEHLEN 1 1000GR	14,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER VERWOEHNER MI. 750GR	14,0
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO BIRCHER 500GR	14,0
DM DROGERIEMARKT TR PL DM BIO EMMERFLAKES 200GR	14,0
BAUCK MS BAUCK HOF DINKEL BEERENZART 425GR	14,0
DM DROGERIEMARKT TR PL DM BIO EMMERFLAKES 200GR	14,0
ALNATURA MS ALNATURA HAFER CRUNCHY 750GR	14,0
ALNATURA MS ALNATURA BIRCHER 500GR	14,0
ALNATURA MS ALNATURA BASIS 600GR	14,0
MYMUESLI MS MYMUESLI ADVENTSMUESLI 575GR	14,0



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
MYMUESLI MS MYMUESLI2GO 85GR	14,0
MYMUESLI MS MYMUESLI OSTERMUESLI 575GR	14,0
MYMUESLI MS MYMUESLI ERDBEER LIMETTE 575GR	14,0
MYMUESLI HF NOATS PORR.HIMB.KOK.KIRSCH 400GR	14,0
METRO MS PL REAL BIO BIRCHER 500GR	14,0
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC FLAKES RED FR. 425GR	14,0
KAUFLAND MS PL K-FREE SCHOKO 375GR	14,0
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC FLAKES RED FR. 425GR	14,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS SPECIAL K RED FRUI 300GR	14,0
KELLOGG'S MS W.K.KELL.SUP.FOOD CM CAC&NU 400GR	14,0
MANNER AG MS MANNER KN.MUESLI 500GR	14,0
ALDI MS GLETSCHERK.MC KN W.SCHO&BE. 85GR	14,0
NORMA MS PL BIO SONNE BIRCHER DINKEL 375GR	14,0
LIDL TR PL CROWNF.LINESSA ROTE FR. 425GR	13,9
RAPUNZEL NATURKOST HF RAPUNZEL GUTEN MORGEN 500GR	13,8
LIDL MS PL SONDEY GRANOLA MUESLI KU 90GR	13,8
MYMUESLI MS MYMUESLI PINK GRANOLA 575GR	13,8
LIDL MS PL CROWNFIELD KN.WEN.SUESS 750GR	13,8
MYMUESLI HF MYMUESLI PORR.KIRSCH MANDEL 400GR	13,7
EDEKA MS PL GUT&GUENSTIG WEN.SUESS 600GR	13,7
NETTO MS PL KORNMUEHLE KNUSPER 600GR	13,7
REWE MS PL REWE B.W.KNUSPER 600GR	13,7
DETMERS GETR.VWKOST GMBH MS DETMERS BIRCHER MUESLI 500GR	13,6
REWE MS PL REWE BIO BIRCHER 500GR	13,6
NETTO MS PL BIOBIO KN.CHIA 500GR	13,5
ALLOS WALTER LANG MS ALLOS BIRCHER MUESLI 650GR	13,4
MYMUESLI HF MYMUESLI PORR.HIMB.KOKOS 400GR	13,4
ALBTAL NATURKOST TR KORNGABE DINKEL POPS 200GR	13,2
TARTEX&DR.RITTER MS TARTEX CRUN.AMARANTH BEEREN 375GR	13,2
HIPP MUE HIPP BIO FRUECHTE MUESLI 200GR	13,2
LIDL TR PL CROWNF.LIN. BRAN FLAKES 500GR	13,2
DR.OETKER MS VITALIS KRAFTF.SOUR CREAM 45GR	13,0
DR.OETKER MS VITALIS JOGHURT 600GR	13,0
KOELLN MS KOELLN SCHOKO W.ZUCKER 600GR	13,0
KOELLN MS KOELLN SCHOKO W.ZUCKER 2000GR	13,0
KOELLN MS KOELLN MK ROTE BEEREN 750GR	13,0
TARTEX&DR.RITTER MS TARTEX CR.AMARANTH EDELNUSS 375GR	13,0
RAPUNZEL NATURKOST MS RAPUNZEL FRUECHTE 2000GR	13,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER BIO FRUEHST. 500GR	13,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER PROTEIN MUESLI 454GR	13,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER DINKEL 500GR	13,0
BARNHOUSE NATURPRODUKTE GMBH MS DR.REENS KRUNCHY PUR WALDB. 375GR	13,0
DENNREE MS DENNREE BIRCHER 500GR	13,0



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
MYMUESLI MS MYMUESLI2GO 85GR	13,0
MYMUESLI MS MYMUESLI2GO 85GR	13,0
ROSSMANN MS PL ENERBIO WALDBEER CRUNCHY 500GR	13,0
NETTO TR PL VIVA VITAL WELL.FL.RED 425GR	13,0
KAUFLAND MS PL K-BIO SCHOKO 750GR	13,0
KELLOGG'S MS KELLOGGS 5 VOLLKORN SCHOKO 500GR	13,0
KELLOGG'S TR W.K.KELL.BIO WHOLEG.WH.RAIS 420GR	13,0
KELLOGG'S MS W.K.KELL.CM NO SU.KAKOA&HAS 400GR	13,0
KELLOGG'S MS KELLOGGS KN.CACAO&HAZELNUT 55GR	13,0
VITA+NATURPRODUKTE MS VERIVAL KOKOS APRIKOSE 325GR	13,0
ALDI MS KNUSPERONE BIRCHER 600GR	13,0
MYMUESLI MS MYMUESLI SCHOKO BIO 575GR	12,9
HELDEN SNACKS TR REBELICIOUS SCHOKO DINGER 275GR	12,9
ROSSMANN MS PL ENERBIO KN.GRA.WALDBEERE 500GR	12,9
REWE MS PL REWE FREI V.GLUTEN SCHOK 400GR	12,9
MYMUESLI MS MYMUESLI2GO 85GR	12,8
JENTSCHURA SF JENTSCHURA MORGENSTUND 500GR	12,8
JENTSCHURA SF JENTSCHURA MORGENSTUND 1000GR	12,8
DAVERT MUEHLE SF DAVERT CHIA TOPPING 200GR	12,7
ALLOS WALTER LANG MS AL.HOF ROASTIE WILDBEERE 300GR	12,6
MYMUESLI MS MYMUESLI2GO 85GR	12,6
MYMUESLI MS MYMUESLI BROMBEER GRANOLA 575GR	12,6
ALLOS WALTER LANG MS ALLOS AMARANTH KN BEERENFR. 400GR	12,5
MYMUESLI MS MYMUESLI2GO 85GR	12,5
ONE DAY MORE SP. MS ONE DAY MORE FUER KINDER 350GR	12,5
LIDL MS PL MASTER CRUMBLE FRUIT NUT 1000GR	12,5
MYMUESLI MS MYMUESLI BLAUBEERE VANILLE 575GR	12,4
MYMUESLI MS MYMUESLI BERRY WHITE CHOC 575GR	12,4
TEGUT MS PL KLEINSTER PREIS SCHOKO 750GR	12,4
REWE MS PL REWE B.W.KNUSPER 600GR	12,4
ONE DAY MORE SP. MS ONE DAY MORE SCHOKO 400GR	12,4
LIDL MS PL CROWNFELD SCHOKO W.SUES 750GR	12,4
PENNY MS PL GRANOLA KN.MUESLI W.ZUCK 750GR	12,4
BRAND AND VISION MUE SESAMSTRASSE APFEL MANGO 200GR	12,3
ROSSMANN MS PL ENERBIO SCHOKO 500GR	12,3
NESTLE HF NESQUIK ALL NATURAL CLASSIC 315GR	12,3
NESTLE HF NESQUIK ALL NATURAL BANANE 315GR	12,3
NESTLE HF NESQUIK ALL NATURAL APFEL 315GR	12,3
MYMUESLI MS MYMUESLI2GO 85GR	12,2
MYMUESLI MS MYMUESLI KICKSTART WOMEN 575GR	12,2
KOELLN HF KOELLN FLOCKEN SCHOKO 325GR	12,1
ALLOS WALTER LANG MS AL.HOF ROASTIE CASHEW VANI. 300GR	12,1
ALNATURA MS ALNATURA SCHOKO 750GR	12,1



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
ROSSMANN MS PL ENERBIO GRAN.ERDM.KAKAO 500GR	12,1
ALDI HF GLETSCHERK.QUINOA SCHOKO 325GR	12,1
SCHNEEKOPPE MS SCHNEEKOPPE GLUECKSM.SCHOKO 750GR	12,0
DR.OETKER MS VITALIS KRAFTF.TOMATE 45GR	12,0
KOELLN HF KOELLN PORR.ZIMT 375GR	12,0
KOELLN MS KOELLN VEGGIE KAROTTE INGW. 400GR	12,0
RAPUNZEL NATURKOST SF RAPUNZEL GUTEN MORGEN 500GR	12,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER ENERGY MUESLI 750GR	12,0
DM DROGERIEMARKT HF PL DM BIO FRUEH.BREI M.CHI 500GR	12,0
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO SCHOKO 750GR	12,0
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO MANGO ANANAS 375GR	12,0
WURZENER DAUERBACKWAREN TR WURZENER ENJOY WELLNESS 375GR	12,0
BAUCK TR BAUCK HOF KN.FRSTK.3-KORN 225GR	12,0
BAUCK TR BAUCK HOF KN.FRSTK.FRUECHTE 225GR	12,0
BAUCK TR BAUCK HOF KN. FRSTK. ZARTB. 300GR	12,0
BAUCK TR BAUCK HOF CHOCO BALLS 300GR	12,0
BARNHOUSE NATURPRODUKTE GMBH MS DR.REENS KRUNCHY PUR 375GR	12,0
BARNHOUSE NATURPRODUKTE GMBH MS DR.REENS KRUNCHY PUR HAFER 750GR	12,0
BARNHOUSE NATURPRODUKTE GMBH MS BARNHOUSE KRUNCHY JOY KAKAO 375GR	12,0
BARNHOUSE NATURPRODUKTE GMBH MS BARNHOUSE KRUNCHY JOY ORAN. 375GR	12,0
BARNHOUSE NATURPRODUKTE GMBH MS BARNHOUSE KRUNCHY JOY NUSS 375GR	12,0
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO SCHOKO 750GR	12,0
ALNATURA HF ALNATURA FRUE.BREI FRUECHTE 500GR	12,0
ALNATURA MS ALNATURA MAXI FRUCHT 1000GR	12,0
ALNATURA MS ALNATURA GEROESTETES MUESLI 350GR	12,0
KRETA FOOD MS ALBEES KN BEEREN 85GR	12,0
VITAFY MS BODYLOVE LOW CARB SUPERFOOD 350GR	12,0
ROSSMANN MS PL ENERBIO SCHOKO 500GR	12,0
METRO MS PL REAL BIO SCHOKO 500GR	12,0
METRO MS PL REAL QU.KNUSPER WE.SUESS 600GR	12,0
KAUFLAND MS PL K-CLASSIC KN.WEN.SUESS 750GR	12,0
KAUFLAND MS PL K-CLASSIC KN.WEN.SUESS 750GR	12,0
KELLOGG'S MS W.K.KELL.CM NO SU.COCO&CASH 400GR	12,0
KELLOGG'S MS KELLOGGS KN.ERDNUSSBUTTER 450GR	12,0
KELLOGG'S MS W.K.KELL.CM NO SU.COCO&CASH 45GR	12,0
ONE DAY MORE SP. MS ONE DAY MORE IMMUNSYSTEM 400GR	12,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS SPECIAL K 300GR	11,9
KELLOGG'S TR KELLOGGS SPECIAL K 500GR	11,9
KELLOGG'S TR KELLOGGS SPECIAL K CHOCO 600GR	11,9
ALNATURA MUE ALNATURA KINDER MUESLI 250GR	11,8
ALDI HF GLETSCHERK.QUINOA KROKANT 325GR	11,8
ALDI HF GLETSCHERK.QUINOA KROKANT 325GR	11,8
LIDL TR PL CROWNF.LINESSA NATUR 550GR	11,8



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
LIDL TR PL CROWNFIELD SPECIAL FLAKE 550GR	11,8
KRETA FOOD HF ALBEES PORRIDGE SCHOKO 260GR	11,7
REWE MS PL REWE BIO KN.SCHOKO KOKOS 350GR	11,7
DAVERT MUEHLE HF DAVERT PORR.CUP APFEL ZIMT 65GR	11,6
LIDL MS PL LIDL PROT.MUESLI NUSS 500GR	11,6
KRETA FOOD HF ALBEES PORRIDGE WALDBEERE 260GR	11,6
LMM LEBENSMITTEL TR ERDBAER FR.FREUND.ECKCHEN 125GR	11,6
DM DROGERIEMARKT MUE PL BABYLOVE KINDERMUESLI 200GR	11,5
DM DROGERIEMARKT MUE PL BABYLOVE KINDERMUESLI 190GR	11,5
TSI GMBH HF BLUE MILL PORRIDGE CLASSIC 70GR	11,5
TSI GMBH HF BLUE MILL PORRIDGE APFEL 70GR	11,5
TSI GMBH HF BLUE MILL PORRIDGE ERDBEER 70GR	11,5
HIPP MUE HIPP BIO SOMM.MUESLI FRUE. 200GR	11,5
KRETA FOOD HF ALBEES PORRIDGE KLASSISCH 260GR	11,5
KRETA FOOD HF ALBEES PORRIDGE KLASSISCH 65GR	11,5
MYMUESLI MS MYMUESLI BEEREN MUESLI 575GR	11,5
NORMA MS PL GOLDEN BREAKF.KN.W.ZUCK. 750GR	11,5
HAHNE MS HAHNE SCHOKO 900GR	11,4
MYMUESLI MS MYMUESLI BEEREN MUESLI 575GR	11,4
ROSSMANN MUE PL BABYDREAM FRUECHTE MUES 250GR	11,4
MYMUESLI MS MYMUESLI MANGO KOKOS GRAN. 575GR	11,3
LMM LEBENSMITTEL MUE ERDBAER FF MUESLI BAN.AP.B 200GR	11,2
NORMA MS PL GOLDEN BREAKF.TR.NUSS 1000GR	11,2
HIPP MUE HIPP BIO BEEREN MUESLI 200GR	11,1
EDEKA MS PL GUT&GUENSTIG TRAUBE NUSS 1000GR	11,1
NETTO MS PL KORNMUEHLE TRAUBE NUSS 1000GR	11,1
ALDI MS KNUSPERONE TRAUBEN NUSS 1000GR	11,1
ALDI MS GLETSCHERK.VK TRAUBEN NUSS 1000GR	11,1
NESTLE TR NESTLE FITNESS 375GR	11,0
DR.OETKER MS VITALIS SUPERM.KN.SCHO.NUSS 375GR	11,0
KOELLN TR KOELLN HAFERFLEKS MIT KLEIE 250GR	11,0
BAUCK MS BAUCK HOF BEEREN GL.FREI 425GR	11,0
BAUCK SF ORGANIC FARM PORRIDGE BEERE 475GR	11,0
BAUCK HF BAUCK HOF HOT HAFER BEEREN 400GR	11,0
ALLOS WALTER LANG HF ALLOS PORRIDGE BIRCHER 400GR	11,0
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO BIRCHER KINDER 250GR	11,0
DM DROGERIEMARKT TR PL DM BIO DINKELFLAKES 200GR	11,0
ALDI TR KNUSPERONE BIRCHER 600GR	11,0
ALNATURA TR ALNATURA VK DINKEL FLAKES 200GR	11,0
MYMUESLI HF NOATS PORR.BANANE SCHOKO 400GR	11,0
WYLD GMBH HF WYLD PORRIDGE SCHOKO BANANE 350GR	11,0
KAUFLAND MS PL K-CLASSIC TRAUBEN NUSS 1000GR	11,0
GLOBUS MS PL KORREKT TRAUBE NUSS 1000GR	11,0



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
ROSSMANN SF PL ENERBIO CHIA TOPPING 200GR	11,0
MARKANT MS PL JEDEN TAG 1000GR	11,0
MARKANT MS PL TIP TRAUBEN NUSS 1000GR	11,0
MARKANT MS PL JEDEN TAG KN.WEN.SUESS 750GR	11,0
EDEKA TR PL GUT&GUENSTIG BEST FLAKES 750GR	11,0
METRO MS PL TIP TRAUBEN NUSS 1000GR	11,0
KAUFLAND MS PL K-CLASSIC BIRCHER 750GR	11,0
KAUFLAND MS PL K-CLASSIC TRAUBEN NUSS 1000GR	11,0
KAUFLAND MS PL K-CLASSIC BIRCHER 750GR	11,0
REWE MS PL REWE BIO SCHOKO 500GR	11,0
DR. SCHAER GMBH TR SCHAER CEREAL FLAKES 300GR	11,0
VITA+NATURPRODUKTE MS VERTIVAL BEEREN URKORN 325GR	11,0
VITA+NATURPRODUKTE HF VERIVAL PORR.ERDBEER CHIA 350GR	11,0
ALDI TR GLETSCHERKRONE WELLN.FLAKES 750GR	11,0
ALDI MS KNUSPERONE FRUECHTE 750GR	11,0
LIDL MS PL MASTER CRUMBLE TRAU.NUSS 1000GR	11,0
BRUEGGEN TR BRUEGGEN HAFERKISSEN 375GR	10,9
ALLOS WALTER LANG MS ALLOS AMARANTH KN.EDELNUSS 400GR	10,9
MYMUESLI HF MYMUESLI PORR.BERRY WH.CHOC 400GR	10,9
NETTO MS PL TAKE AWAY MUESLI TO GO 220GR	10,9
PENNY MS PL PENNY TO GO KN.SCHOKO 220GR	10,9
NESTLE TR NESTLE FITNESS 450GR	10,8
ROSSMANN MS PL ENERBIO KNUSP.ERDBEER 375GR	10,8
REWE TR PL REWE BIO DINKEL FLAKES 300GR	10,8
KOELLN HF KOELLN FLOCKEN KROKANT 325GR	10,7
REWE MS PL JA VK TRAUBEN NUSS 1000GR	10,6
HIPP MUE BEBIVITA FRUECHTEMUESLI 450GR	10,4
MYMUESLI MS MYMUESLI BEST PROTEIN 575GR	10,3
HIPP MUE BEBIVITA KNUSPERFL.JOHANN. 130GR	10,2
MYMUESLI MS MYMUESLI2GO 85GR	10,2
ROSSMANN MS PL ENERBIO POWERSTATION 375GR	10,2
RAPUNZEL NATURKOST MS RAPUNZEL AMARANTH SCHOKO 375GR	10,1
ALLOS WALTER LANG MS ALLOS KARAMELL NUSS 375GR	10,1
ZWICKY MS LAYENBERGER PROTEIN MUESLI 560GR	10,1
MYMUESLI HF MYMUESLI PORR.BANANE 400GR	10,1
KOELLN MS KOELLN VEGGIE ROTE BEETE AP 400GR	10,0
SEEBERGER MS SEEBERGER SCHOKO DUETT 325GR	10,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER PROTEIN CEREAL 454GR	10,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER VOLLK.FRUECHTE 1000GR	10,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER 6 KORN 1000GR	10,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER FITNESS 750GR	10,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER BALLASTSTOFF 750GR	10,0
SEITENBACHER HF SEITENBACHER PORR.HIMBEERE 500GR	10,0



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
DM DROGERIEMARKT SF PL DM BIO HIRSEBREI FEIGE 500GR	10,0
BAUCK MS BAUCK HOF HAFER SCHOKO 425GR	10,0
NETTO MS PL TAKE AWAY MUESLI TO GO 220GR	10,0
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO GRANOLA KOKOS MAN 500GR	9,9
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO GRANOLA KOKOS MAN 500GR	9,9
LIDL MS PL SONDEY GRANOLA MUESLI KU 90GR	9,8
MYMUESLI MS MYMUESLI KAKAOSPLITTER NUSS 575GR	9,8
ROSSMANN MS PL ENERBIO DURCHSTARTER 375GR	9,8
TARTEX&DR.RITTER MS TARTEX GARTENFRUECHTE 375GR	9,7
LIDL MS PL LIDL PROT.MUESLI SCHO.KE 500GR	9,7
ALNATURA MS ALNATURA KNUSPER BAER 375GR	9,7
MYMUESLI MS MYMUESLI2GO 85GR	9,7
HIPP MUE HIPP BIO KNUSPER MUESLI 200GR	9,6
LMM LEBENSMITTEL TR ERDBAER FR.FREUND. KRINGEL 125GR	9,6
LMM LEBENSMITTEL TR ERDBAER FR.FREUND.STERNCHEN 125GR	9,6
RAPUNZEL NATURKOST MS RAPUNZEL MOND U. STERNE 1000GR	9,4
RAPUNZEL NATURKOST MS RAPUNZEL MOND U. STERNE 375GR	9,4
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO GRANOLA ZITRONE 500GR	9,4
OTG MS SCHNEEKOPPE GARTENFRUECHTE 750GR	9,3
OTG MS SCHNEEKOPPE KERN.MISCHUNG 750GR	9,3
HAHNE MS HAHNE BIRCHER 900GR	9,3
DM DROGERIEMARKT TR PL DM BIO DINKELFLAKES 200GR	9,3
DAVERT MUEHLE HF DAVERT PORR.CUP FRUECHTE 65GR	9,2
MYMUESLI MS MYMUESLI FIGUR FIT 575GR	9,1
LMM LEBENSMITTEL MS ERDBAER FR.FREUND.FR.MUESLI 200GR	9,1
NESTLE TR NESTLE CORN FLAKES 375GR	9,1
DR.OETKER HF DR.OETKER VITAL.PORR.APF.ZI 58GR	9,0
RAPUNZEL NATURKOST SF RAPUNZEL GUTEN MORGEN 500GR	9,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER VOLLK.BIRCHER 1000GR	9,0
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO KINDER BEEREN 250GR	9,0
SEEBERGER MS SEEBERGER MG PRINZ.A.D.BEER 315GR	9,0
DR.OETKER MS VITALIS MK SCHOKO NUSS 400GR	8,9
LIDL TR PL CROWNFIELD RICE SNAPS 500GR	8,9
KUEHLMANN HF MEINE ZEIT PORR.HIMBEERE 230GR	8,7
MYMUESLI HF MY MUESLI PORR.APF.ERDB.CRI 400GR	8,7
KAUFLAND MS PL K-TO GO MUESLI & MILCH 220GR	8,7
KAUFLAND MS PL K-TO GO MUESLI & MILCH 220GR	8,7
ALDI HF GLETSCHERK.PORR.HIMB.GR.APF 325GR	8,7
PENNY MS PL PENNY TO GO SCHOKO ERDB. 220GR	8,7
TARTEX&DR.RITTER MS TARTEX VK AMARANTH NUSS 375GR	8,5
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO KINDER KNUSPER 375GR	8,5
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO KINDER KNUSPER 375GR	8,5
KAUFLAND HF PL K-CLASSIC PORRIDGE APFEL 65GR	8,5



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
ONE DAY MORE SP. MS ONE DAY MORE DAS ZARTE 300GR	8,4
ALLOS WALTER LANG MS AL.HOF URKORN SAATEN 375GR	8,3
ONE DAY MORE SP. MS ONE DAY MORE FUER JEDEN TAG 500GR	8,3
KOELLN HF KOELLN FLOCKEN FRUCHT 325GR	8,2
KAUFLAND HF PL K-CLASSIC PORRIDGE SCHOK 65GR	8,2
ALDI HF GLETSCHERK.PORR.NATUR 325GR	8,2
ALDI HF GLETSCHERK.PORR.VANILLE HO. 325GR	8,2
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO KINDER BIRCHER 250GR	8,1
DR.OETKER MS VITALIS SUPERM.KN.FRUECHTE 380GR	8,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS CORNFLAKES 375GR	8,0
RESTLICHE HERSTELLER MS ROSENGARTEN NUSS 750GR	8,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS CORNFLAKES 600GR	8,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS CORNFLAKES 1000GR	8,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS CORNFLAKES 800GR	8,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS CORNFLAKES 375GR	8,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS CORNFLAKES 360GR	8,0
KELLOGG'S TR KELLOGGS CORNFLAKES 750GR	8,0
RUF HF RUF PORR.BIRCHER ART 65GR	7,9
MYMUESLI HF MYMUESLI PORR.VAN.KIPFERL 400GR	7,9
KOELLN MS KOELLN NUSS KROKANT 500GR	7,7
RUF HF RUF PORR.CHAI LATTE 65GR	7,7
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC FLAKES PURE 750GR	7,7
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC FLAKES PURE 750GR	7,7
RUF HF RUF PORR.APFEL ZIMT 65GR	7,6
RUF HF RUF PORR.SCHOKOLADE 65GR	7,6
BAUCK MS BAUCK HOF HAFER 425GR	7,6
ZWICKY MS LAYENBERGER PROTEIN MUESLI 565GR	7,6
BAUCK HF BAUCK HOF HOT HAFERBR.SCHOK 400GR	7,5
ZWICKY MS LAYENBERGER PROTEIN MUESLI 560GR	7,5
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO KINDER BEEREN 250GR	7,5
RUF HF RUF PORR.HIMBEER W.CHOC 65GR	7,4
RUF HF RUF PORR.CRANB.KOKOS 65GR	7,3
SEEBERGER HF SEEBERGER PORR.HIMBEER 400GR	7,3
SEEBERGER HF SEEBERGER PORR.APFEL ZIMT 400GR	7,3
RUF HF RUF PORR.BLUEBERRY 65GR	7,2
RUF HF RUF PORR.ERDBEER VANILLE 65GR	7,2
ROSSMANN MS PL ENERBIO URZEITGENUSS 350GR	7,2
KAUFLAND HF PL K-CLASSIC PORRIDGE NATUR 65GR	7,2
KELLOGG'S TR KELLOGGS PAW PATROL 350GR	7,2
RUF HF RUF PORR.STRAWBERRY WH.CHOC 70GR	7,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER CARBS 19.0 500GR	7,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER CARBS 19.0 500GR	7,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER MUEHLEN 2 1000GR	7,0



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
SEITENBACHER TR SEITENBACHER DUESIS 250GR	7,0
ROSSMANN MS PL ENERBIO URZEITGENUSS 350GR	7,0
METRO HF PL REAL QUALITY PORR.BANANE 325GR	7,0
METRO HF PL REAL QUALITY PORR.SCHOKO 325GR	7,0
ALNATURA MS ALNATURA NUSS&FRUCHT 375GR	6,9
DAVERT MUEHLE HF DAVERT PORR.CUP COUS.CRANB. 65GR	6,8
DETMERS GETR.VWKOST GMBH MS DETMERS MEGA MUESLI 1000GR	6,7
ZWICKY MS LAYENBERGER PROTEIN MUESLI 530GR	6,7
HIPP MUE HIPP BIO FRUEHST.RINGE 140GR	6,7
HIPP MUE HIPP BIO FRUEHST.RINGE 135GR	6,7
IMPORTHAUS WILMS TR WEETABIX PROT.CRUNCH 450GR	6,6
IMPORTHAUS WILMS TR WEETABIX PROT.CRUNCH CHOCO 450GR	6,6
DR.OETKER HF DR.OETKER VITAL.PORR.SCHOKO 60GR	6,6
ONE DAY MORE SP. MS ONE DAY MORE BALLASTSTOFF 500GR	6,6
KOELLN HF KOELLN PORR.BEEREN 375GR	6,5
BAUCK MS BAUCK HOF KN SCHOKO 425GR	6,5
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO SCHOKO GLUTENFREI 375GR	6,5
OTG MS SCHNEEKOPPE HERZENSANGE.FR. 750GR	6,4
RUF HF RUF PORR.CHIA MANDEL 65GR	6,4
DR.OETKER HF DR.OETKER VITAL.PORR.CLASS. 54GR	6,3
RAPUNZEL NATURKOST MS RAPUNZEL AMARANTH BEEREN 375GR	6,2
BRAND AND VISION MUE SESAMSTRASSE BAN&HIMBEERE 200GR	6,2
DAVERT MUEHLE HF DAVERT PORR.CUP WALDBEERE 65GR	6,1
BARNHOUSE NATURPRODUKTE GMBH TR DR.REENS CORNFLAKES 375GR	6,1
ROSSMANN TR PL ENERBIO CORNFLAKES 200GR	6,1
ALDI HF GLETSCHERK.PORR.SCHOKO 325GR	6,1
ALDI HF GLETSCHERK.PORR.APFEL ZIMT 325GR	6,1
ALDI HF GLETSCHERK.PORR.WALDBEERE 325GR	6,1
NORMA MS PL BIO SONNE NUESSE 375GR	6,1
DR.OETKER HF DR.OETKER VITAL.PORR.BEEREN 53GR	6,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER CARBS 19.0 500GR	6,0
SEITENBACHER TR SEITENBACHER BALLASTOOS 200GR	6,0
ZWICKY MS LAYENBERGER PROTEIN MUESLI 530GR	6,0
MYMUESLI MS MYMUESLI BEEREN BIRCHER 575GR	6,0
EDEKA TR PL GUT&GUENSTIG CORNFLAKES 500GR	6,0
NETTO TR PL KORNMUEHLE CORNFLAKES 500GR	6,0
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC CORNFLAKES 750GR	6,0
ALDI TR KNUSPERONE CORNFLAKES 1000GR	6,0
NORMA TR PL GOLDEN BREAKF.CORNFLAKES 1000GR	6,0
PENNY TR PL PENNY CORNFLAKES 850GR	6,0
PENNY TR PL PENNY CORNFLAKES 500GR	6,0
DR.OETKER MS VITALIS MK NUSS KERNE 400GR	5,9
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO DINK.HANF KROKANT 375GR	5,9



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
DENNREE MS DENNREE NUSS 750GR	5,9
BRUEGGEN TR BRUEGGEN CORNFLAKES 750GR	5,8
ALDI HF GLETSCHERK.PORR.SCHOKO 325GR	5,8
ZWICKY MS LAYENBERGER PROTEIN MUESLI 530GR	5,7
ZWICKY MS LAYENBERGER PROTEIN MUESLI 530GR	5,7
DAVERT MUEHLE HF DAVERT PORR.CUP KOKOS KAKAO 65GR	5,6
ALDI HF GLETSCHERK.PORR.JOGH.MANDEL 55GR	5,6
ALDI SF GLETSCHERKRONE PORR.KLASSI. 325GR	5,6
ALDI HF GLETSCHERK.PORR.HEIDELB.JOH 55GR	5,6
ALDI HF GLETSCHERK.PORR.KLASSISCH 55GR	5,6
ZWICKY MS LAYENBERGER PROTEIN MUESLI 550GR	5,5
ALNATURA TR ALNATURA CORNFLAKES 375GR	5,5
ALDI SF GLETSCHERKRONE PORR.CRANB.S 325GR	5,5
ALDI HF GLETSCHERK.PORR.CR.B.KIRSCH 55GR	5,5
LIDL TR PL CROWNFELD CORNFLAKES 850GR	5,5
DR.OETKER HF DR.OETKER VITAL.PORR.MANDEL 58GR	5,4
KAUFLAND TR PL K-BIO CORNFLAKES 375GR	5,4
ALDI SF GLETSCHERKRONE PORR.SCHOKO 325GR	5,4
ALDI SF GLETSCHERKRONE PORR.SCHOKO 325GR	5,4
RUF HF RUF PORR.CARAMEL APPLE PIE 70GR	5,3
RUF HF RUF PORR.CARAMEL APPLE PIE 70GR	5,3
DAVERT MUEHLE HF DAVERT PORR.CUP VANILLE 65GR	5,3
CAMPBELL HF ERASCO PORR.APFEL ZIMT 54GR	5,3
RUF HF RUF PORR.QUINOA TONKA 65GR	5,2
RUF HF RUF PORR.APFEL ZIMT 600GR	5,1
ONE DAY MORE SP. MS ONE DAY MORE W.SCHOKO FRUE. 400GR	5,0
MYMUESLI MS MYMUESLI KICKSTART MEN 575GR	4,9
WURZENER DAUERBACKWAREN TR WURZENER CF CRISP&CROSS 375GR	4,8
KAUFLAND TR PL K-BIO CORNFLAKES 375GR	4,8
RUF HF RUF PORR.SCHOKOLADE 70GR	4,7
MARKANT TR PL JEDEN TAG CORNFLAKES 750GR	4,6
MARKANT TR PL TIP CORNFLAKES 750GR	4,6
METRO TR PL TIP CORNFLAKES 750GR	4,6
HIPP MUE HIPP BIO 7 KORN MUESLI 200GR	4,2
IMPORTHAUS WILMS TR WEETABIX CLASSIC 430GR	4,2
DR. SCHAER GMBH TR SCHAER CORNFLAKES 250GR	4,2
ALLOS WALTER LANG TR ALLOS BUCHWEIZEN FLAKES 250GR	4,1
LIDL MS PL CROWNFELD CERALMIX 500GR	4,1
NORMA TR PL BIO SONNE CORNFLAKES 300GR	4,1
SEITENBACHER MS SEITENBACHER BIO VOLLKORN 500GR	4,0
SEITENBACHER TR SEITENBACHER DUESIS 375GR	4,0
SEITENBACHER TR SEITENBACHER SALTOOS 200GR	4,0
SEITENBACHER TR SEITENBACHER CORNFLAKES 500GR	4,0



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
RILA TR RINATURA VOLLKORNFLAKES 275GR	4,0
DENNREE TR DENNREE CORNFLAKES 375GR	4,0
CAMPBELL HF ERASCO PORR.KOK.BAN.ERDB. 54GR	4,0
REWE HF PL REWE PORR.BOWL 500GR	4,0
RAPUNZEL NATURKOST SF RAPUNZEL GUTEN MORGEN 500GR	3,9
CAMPO VERDE MS CAMPO VERDE SCHOKO 500GR	3,7
ROSSMANN HF PL ENERBIO PORR.WALDBEERE 65GR	3,7
BAUCK MS BAUCK HOF HAFER KN ZART 425GR	3,5
CAMPO VERDE MS CAMPO VERDE BASIS 500GR	3,5
EDEKA HF PL GUT&GUENSTIG PORR.BEERE 350GR	3,5
NETTO HF PL KORNMUEHLE PORR.BEERE 350GR	3,5
CAMPBELL HF ERASCO PORR.HIMB.ERDBEERE 54GR	3,4
ALDI MS ALDI BIO BASIS CEREALMIX 500GR	3,2
OTG MS SCHNEEKOPPE BASIS CER.MIX 500GR	3,2
MYMUESLI HF MYMUESLI PORR.MOHN VANILLE 400GR	3,2
NETTO MS PL BIOBIO BASIS CEREAL MIX 500GR	3,2
ALDI MS ALDI BIO BASIS CEREALMIX 500GR	3,2
ALDI MS GUT BIO BASIS CEREAL MIX 500GR	3,2
WURZENER DAUERBACKWAREN TR WURZENER ENJOY 375GR	3,1
SEITENBACHER MS SEITENBACHER ZUCKERARM 600GR	3,0
SEITENBACHER MS SEITENBACHER KNACK.MISCHUNG 750GR	3,0
SEITENBACHER TR SEITENBACHER CORNFLAKES 375GR	3,0
BAUCK MS BAUCK HOF DINKEL KNUSP.ZART 425GR	3,0
ALDI TR KNUSPERONE CORNFLAKES 1000GR	3,0
EDEKA MS PL EDEKA BIO CEREAL MIX 500GR	3,0
EDEKA HF PL GUT&GUENSTIG PORR.BEERE 350GR	3,0
KAUFLAND TR PL K-CLASSIC CORNFLAKES 750GR	3,0
REWE TR PL JA CORNFLAKES 500GR	3,0
ALDI TR GLETSCHERKRONE CORNFLAKES 1000GR	3,0
ALDI TR GLETSCHERKRONE CORNFLAKES 500GR	3,0
ALLOS WALTER LANG SF ALLOS FRUEHST.BREI AMARANTH 400GR	2,9
BORCHERS FINE FOOD SF BORCHERS CHIA TOPPING 200GR	2,8
KOELLN MS KOELLN VEGGIE BROKKO.MANDEL 400GR	2,7
ROSSMANN HF PL ENERBIO PORR.VANIL.CHIA 65GR	2,7
HAHNE TR HAHNE CORNFLAKES O.ZUCKER 375GR	2,6
ROSSMANN MS PL ENERBIO 5KORN BASIS 500GR	2,6
ROSSMANN MS PL ENERBIO 5KORN BASIS 500GR	2,6
LA MARCHANTE MS TEE FEE KNUSPERST.ERDBEERE 175GR	2,5
MUELLER SF PL BIO PRIMO FRUEHST.BREI B 500GR	2,5
KAUFLAND TR PL K-BIO CEREAL MIX 500GR	2,4
KELLOGG'S TR W.K.KELL.BIO WHOLEG.WH.PURE 450GR	2,4
ROSSMANN HF PL WELLMIX PORR.APFEL ZIMT 55GR	2,2
ROSSMANN HF PL WELLMIX PORR.SCHOKO 50GR	2,2



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
KOELLN MS KOELLN MK NUSS 750GR	2,0
SEITENBACHER TR SEITENBACHER VK DINK.FLAKES 375GR	2,0
SEITENBACHER TR SEITENBACHER DINKELFLAKES 500GR	2,0
ALNAVIT SF ALNAVIT BASIS FR.BREI 250GR	2,0
BORCHERS FINE FOOD SF BORCHERS CHIA TOPPING 200GR	2,0
NORMA MS PL BIO SONNE CEREALIEN MIX 750GR	1,9
OTG MS SCHNEEKOPPE BASIS 5 KORNMIX 750GR	1,8
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO BASIS 600GR	1,6
DAVERT MUEHLE TR DAVERT CORNFLAKES 250GR	1,6
ALDI MS ALDI BIO BASIS 5 KORN MIX 750GR	1,6
NETTO MS PL BIOBIO MUESLI 5 KORN MIX 750GR	1,6
ALDI MS ALDI BIO BASIS 5 KORN MIX 750GR	1,6
ALDI MS GUT BIO BASIS 5 KORN MIX 750GR	1,6
DR.OETKER MS VITALIS SUPERM.KN.PUR 420GR	1,5
RAPUNZEL NATURKOST HF RAPUNZEL GUTEN MORGEN 500GR	1,5
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO PALEO 500GR	1,5
BORCHERS FINE FOOD SF BORCHERS CHIA TOPPING 200GR	1,5
ALDI SO GUT BIO CHIA TOPPING 200GR	1,5
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO KINDER BASIS 250GR	1,4
ROSSMANN HF PL ENERBIO BASIS BREI 500GR	1,4
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO PALEO 500GR	1,3
DM DROGERIEMARKT SF PL DM BIO FRUEHS.BREI BASIS 500GR	1,3
HAMMERMUEHLE HF HAMMERMUEHLE HAFER BAS.BREI 375GR	1,3
DAVERT MUEHLE TR DAVERT CORNFLAKES 250GR	1,3
NATURATA SPIELBERGER AG TR SPIELBERGER DINKELFLAKES 250GR	1,3
ALNATURA HF ALNATURA HAFER FRUEHST.BREI 500GR	1,3
ROSSMANN SF PL ENERBIO FRUECHTEBREI 500GR	1,3
LIDL MS PL CROWNFELD VK 5 KORN MIX 750GR	1,3
KOELLN HF KOELLN PORR.NUSS 375GR	1,2
ALNAVIT TR ALNAVIT CORNFLAKES 375GR	1,2
EDEKA MS PL EDEKA BIO 5 KORN MIX 750GR	1,2
NETTO MS PL BIOBIO MUESLI 5 KORN MIX 750GR	1,2
HAHNE MS HAHNE BASIS 900GR	1,1
ALLOS WALTER LANG SF ALLOS FRUEHST.BREI AMARANTH 400GR	1,1
ALNATURA MUE ALNATURA KINDER MUESLI 250GR	1,1
ALNATURA MS ALNATURA BASIS 750GR	1,1
MARKANT MS PL NATURWERT BASIS 750GR	1,1
ROSSMANN MS PL ENERBIO BASIS 1000GR	1,1
ROSSMANN MS PL ENERBIO BASIS 1000GR	1,1
MUELLER MS PL BIO PRIMO 5 KORN BASIS 500GR	1,1
REWE MS PL NATURGUT BIO BASIS 750GR	1,1
BIO ZENTRALE TR BIO ZENTRALE CORNFLAKES 250GR	1,0
RESTLICHE HERSTELLER MS ROSENGARTEN BASIS 750GR	1,0



Hersteller · Produktname · Packungsgröße	Zuckergehalt in Gramm pro 100 Gramm
BAUCK MS BAUCK HOF BASIS ZARTES KILO 1000GR	1,0
EDEKA MS PL EDEKA BIO VK BASIS 500GR	1,0
KAUFLAND MS PL K-BIO BASIS 750GR	1,0
REWE TR PL REWE BIO CORNFLAKES 300GR	1,0
VITA+NATURPRODUKTE TR VERIVAL CORNFLAKES 250GR	1,0
RESTLICHE HERSTELLER MS ROSENGARTEN BASIS 2000GR	0,9
WURZENER DAUERBACKWAREN TR WURZENER CORNFLAKES 375GR	0,9
HAMMERMUEHLE HF HAMMERMUEHLE PORR.FRUECHTE 400GR	0,9
BAUCK HF ORGANIC FARM PORRIDGE CHIA 400GR	0,9
DENNREE MS DENNREE BASIS 750GR	0,9
METRO MS PL REAL BIO 4KORN FLOCKEN 500GR	0,9
REWE MS PL REWE BIO VOLLKORN 1000GR	0,9
HOLLE MUE HOLLE JUN.MUESLI MEHRKORN 250GR	0,9
BIO ZENTRALE MS BIO ZENTRALE BASIS 750GR	0,8
BOHLSENER MUEHLE MS BOHL.MUEHLE VOLLKORN BASIS 500GR	0,8
WURZENER DAUERBACKWAREN TR WURZENER CF CRISP&CROSS 375GR	0,8
RILA MS BIO BASIS 500GR	0,8
GLOBUS MS PL KORREKT BASIS 1000GR	0,8
METRO MS PL REAL BIO BASIS 750GR	0,8
RAPUNZEL NATURKOST MS RAPUNZEL BASIS 2000GR	0,7
RAPUNZEL NATURKOST MS RAPUNZEL BASIS 750GR	0,7
RAPUNZEL NATURKOST MS RAPUNZEL BASIS 750GR	0,7
RILA MS RINATURA BASIS 500GR	0,7
CAMPO VERDE TR CAMPO VERDE DINKELFLAKES 250GR	0,7
DM DROGERIEMARKT MS PL DM BIO BASIS 500GR	0,7
ROSSMANN TR PL ENERBIO DINKELFLAKES 200GR	0,7
ROSSMANN TR PL ENERBIO DINKELFLAKES 200GR	0,7
NETTO HF PL KORNMUEHLE PORR.CLASSIC 350GR	0,7
NETTO MS PL VIVA VITAL BASIS 500GR	0,6
ALNATURA TR ALNATURA CORNFLAKES 300GR	0,5
DM DROGERIEMARKT TR PL DM BIO CORNFLAKES 300GR	0,3
ROSSMANN TR PL ENERBIO CORNFLAKES 200GR	0,3
RESTLICHE HERSTELLER MS ROSENGARTEN BEEREN 750GR	0,2

